

بیمارگرایی...

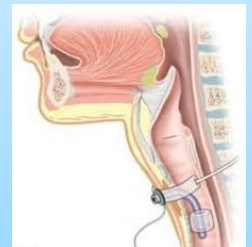
- این راهنما جهت آشنایی شما با تراکئوستومی تهیه شده است . امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

تراکئوستومی چیست ؟

تراکئوستومی عبارت است از تعبیه یک لوله کوچک از جنس پلاستیک یا فلز در حفره ای که از روی پوست گردن به داخل نای ایجاد می شود.

نای لوله بزرگی است که هوا را از مجرای تنفسی فوقانی یعنی راه های بینی ، گلو و حنجره به ریه ها می رساند .

این اقدام در اکثر موارد در اتاق عمل و تحت بیهوشی عمومی انجام می شود.



تراکئوستومی به چه دلایلی ایجاد می شود؟

- زمانی که بیشتر از ۳-۲ هفته از لوله گذاری تنفسی می گذرد و یا اینکه پزشک شما تشخیص می دهد، تا مدتی نیاز به باز نگه داشتن راه هوایی دارید.
- پیشگیری از انسداد راه هوایی در اعمال جراحی بزرگ سر و گردن

- تخلیه ترشحات و پاک سازی ترشحات از راه های هوایی
- انسداد و یا ضربه به راه های هوایی فوقانی
- برخی بیماران مبتلا به بیماری های عصبی - عضلانی

مزایای استفاده از لوله تراکئوستومی چیست؟

مقاومت راه های تنفسی شما در مقابل جریان هوا کمتر می شود؛ راحت تر نفس می کشید؛ ترشحات ریه به آسانی خارج می شود؛ راحتی شما بیشتر می شود و این امکان وجود دارد که بتوانید طبق دستور پزشک از راه دهان غذا میل کنید؛ امکان صحبت کردن برای شما فراهم می شود.

چه مراقبت هایی بعد از تعبیه تراکئوستومی باید انجام شود؟

فرد مراقبت کننده باید شما را از نظر تب ، بی قراری ، مشکل تنفسی ، خونریزی و ترشح از محل تراکئوستومی مورد بررسی قرار دهد و در صورت هرگونه تغییر به پزشک معالج اطلاع بدهد.

- در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار بگیرید تا تنفس به شکل بهتر و موثرتری انجام شود.

- جهت ایجاد رطوبت کافی در محیط ، از دستگاه بخور سرد استفاده کنید.

- تغذیه بعد از عمل ، از طریق لوله تغذیه ای (لوله بینی که به معده راه دارد یا لوله ای که مستقیم از روی پوست به معده و روده وارد می شود) صورت می گیرد . پس از تجویز پزشک تغذیه با مایعات از طریق دهان شروع می شود و به تدریج بر حسب تحمل غذای جامد در برنامه غذایی گنجانده می شود.

چه نکاتی را باید هنگام تعویض لوله تراکئوستومی دو جداره رعایت کنید؟

- ابتدا دست های خود را به روش صحیح با آب و صابون بشوید و سپس آن را با یک حوله تمیز خشک کنید.

- گردن بیمارستان را بی حرکت نگه داشته و لوله داخلی را با احتیاط بردارید.

- لوله داخلی را در کاسه حاوی محلول سرم شستشو قرار داده و بگذارید کاملاً خیس بخورد تا پوسته ها و ذرات روی لوله نرم شوند ، حل شوند و برداشته شوند.

- با استفاده از یک برس تمیز ، داخل و خارج لوله نای را با دقت تمیز کنید و از پاک شدن مخاط و سایر بقایا از داخل آن اطمینان حاصل کرده و صبر کنید تا کمی خشک شود.

- هنگامی که لوله نای تمیز و استریل (یا جدید) در دست گرفتید ، با احتیاط آن را داخل سوراخ نای قرار دهید. گردن را ثابت نگه داشته و لوله داخلی را بچرخانید تا دوباره به حالت ایمن قفل شود.

- انجام این کار حداقل دو بار در روز می تواند از بروز عفونت ، گرفتگی و سایر عوارض جلوگیری کند.





تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B69/02

تراکئوستومی



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

- برای پیشگیری از عفونت دهان بدلیل خشک شدن ، دهان خود را روزانه چند نوبت با سرم نمکی یا آب ولرم شستشو دهید.
- اگر کاف لوله تراکئوستومی خالی باشد ، می توانید با گذاشتن انگشت روی سوراخ تراکئوستومی صحبت کنید.
- در هنگام حمام کردن ، با خم کردن سر به طرف جلو از ورود آب از طریق لوله تراکئوستومی به داخل نای و ریه جلوگیری کنید.
- تا زمانی که تراکئوستومی دارید شنا کردن برای شما ممنوع است.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس: ۳۸۴۲۶۰۸۳ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>

۲. اسکن بارکد زیر با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



منبع: وب سایت Med line plus

این اقدام در حین بستری توسط پزشک یا پرستار به شما آموزش داده می شود ، حتما به توضیحات ایشان دقت کنید.

مددجوی گرامی لطفا به توصیه های درمانی

بهداشتی زیر توجه فرمایید:

- به طور مکرر و ارادی چند بار در روز سرفه کنید. (با هر بار سرفه مقدار زیادی خلط از دهانه تراکئوستومی خارج شده و راه های هوایی پاک می شود).



- سردی بیش از حد هوا یا خشک بودن هوای محیط می تواند باعث آذردگی راه هوایی شود، بنابراین از دستگاه بخور استفاده کنید.
- از مصرف غذاهای بسیار شیرین که باعث ترشح بزاق و تضعیف قدرت چشایی می شود ، خودداری کنید.
- در انجام روش های مختلف فیزیوتراپی تنفسی مانند ماساژ پشت و تمرینات حرکتی با فیزیوتراپ یا مراقب خود همکاری کنید.
- بهداشت فردی را رعایت کنید و دست های خود را مرتب بشوید.