



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار جراحی تومورهای نسج نرم سطحی در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

|                      |              |       |       |                |             |              |               |
|----------------------|--------------|-------|-------|----------------|-------------|--------------|---------------|
| Attending Physician: | پزشک معالج:  | Ward: | بخش:  | Name:          | نام:        | Family Name: | نام خانوادگی: |
| Date of Admission:   | تاریخ پذیرش: | Room: | اتاق: | Date of Birth: | تاریخ تولد: | Father Name: | نام پدر:      |
|                      |              | Bed:  | تخت:  |                |             |              |               |

|                      |                                                                                                                                                              |                                           |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| نحوه ارائه آموزش     | جراحی تومورهای نسج نرم سطحی                                                                                                                                  | آموزش های ارائه شده به بیمار              |
| چهره به چهره و مکتوب | ۴۸ ساعت بعد از عمل می توانید پانسمان را برداشته و دوش بگیرید ، پس از آن نیاز به پانسمان نیست ولی برای موارد خاص از پزشک خود مشورت بگیرید.                    | مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده |
| چهره به چهره و مکتوب | شروع رژیم غذایی پس از هوشیاری کامل است و زمان شروع رژیم توسط پزشک تعیین می شود. پس از ترخیص رژیم غذایی معمولی می باشد . قطع سیگار سبب کاهش عوارض زخم می شود. | تغذیه                                     |
| چهره به چهره و مکتوب | فعالیت معمولی می باشد. پرهیز از فعالیت های خاص بنا به صلاحدید پزشک می باشد . داشتن فالیت جنسی بلامانع است.                                                   | فعالیت و استراحت                          |
| چهره به چهره و مکتوب | داروهای خود ( مسکن ، آنتی بیوتیک ) را طبق دستور پزشک معالج استفاده نمایید.                                                                                   | مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو            |
| چهره به چهره و مکتوب | در صورت تورم ، قرمزی ، وجود ترشح از محل عمل یا بروز تب با پزشک خود مشورت کنید. ۱۰ روز بعد از ترخیص با جواب آسیب شناسی به پزشک معالج مراجعه کنید.             | پیگیری های پس از ترخیص                    |
| چهره به چهره و مکتوب |                                                                                                                                                              | سایر موارد آموزشی                         |

جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید:

ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۱۳-۸ شماره تماس : ۳۸۴۲۶۲۸۲-۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :



۱. وب سایت بیمارستان به آدرس

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۴۷-brochure>

۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

ارتباط با بیمارستان امید

|             |           |                                                                                                            |
|-------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| امضا پرستار | امضا پزشک | اینجانب ..... تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام<br>امضا یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار |
|-------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|