



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار جراحی پستان در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				
نحوه ارائه آموزش	جراحی پستان . بیماران دکتر فرقانی						آموزش های ارائه شده به بیمار
چهره به چهره و مکتوب	تحرك ، استحمام ، فعالیت عادی داشته باشید. تجویض پانسمان زخم ها نیاز نیست و روز اول یا دوم که استحمام کردید. پانسمان ها را باز نمایید و بگذارید پس از آن محل عمل باز بمانند. بخیه ها نیز معمولاً قابل جذب می باشند و نیاز به باز کردن آن ها نیست ولی جهت کنترل وضعیت عمل و بررسی روند بهبودی بهتر است مراجعه فرمایید. هفته بعد از جراحی و بعد از ویزیت ، در صورت داشتن درن جهت کشیدن آن به اورژانس ارجاع خواهید شد ، بعد از کشیدن درن پانسمان فشاری محل خروج درن به مدت ۲۴ ساعت باقی بماند سپس پانسمان برداشته شود و به حمام بروید. در صورت برداشتن کامل پستان ، به مدت ۲ هفته نیم تنه ورزشی یا باندکشی روی محل جراحی استفاده شود.						مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	تا سه روز رژیم مایعات سبک و به دفعات مکرر و هر بار با حجم کم و پس از آن رژیم معمولی سبک کم چربی ، کم حبوبات ، کم حجم ، و به دفعات زیاد ، در صورتیکه درد شکم و نفخ ایجاد شد برای چند ساعتی از خوردن پرهیز کنید و جهت بهبود نفخ از دارو های ضد نفخ و یا از عرق زیره میل نمایید.						تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	در صورت درد از مسکن های معمولی نظیر استامینوفن ، یک الی دو عدد هر ۸ ساعت مصرف نمایید و در دردهای شدید تر از مسکن های قویتر و یا شیاف مسکن استفاده نمایید						مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو
چهره به چهره و مکتوب							سایر موارد آموزشی
چهره به چهره و مکتوب	پیگیری پاسخ آزمایش آسیب شناسی را انجام دهید و پاسخ را به رویت اینجانب برسانید(جواب آسیب شناسی معمولاً ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از جراحی آماده می شود). هفته آینده صبح یکی از روز های دوشنبه یا سه شنبه از درمانگاه بیمارستان نوبت اخذ و جهت ویزیت مراجعه شود. ارجح است در آینده هر مشکلی که در رابطه با این عمل جراحی داشته باشید ابتدا با پزشک معالج خودتان مشورت نمایید و از توصیه های افراد غیر مسئول و یا کم اطلاع پرهیز نمایید .						پیگیری های حین و پس از ترخیص
جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۱۳-۸ شماره تماس : ۰۵۱-۳۸۴۲۶۲۸۲ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان							ارتباط با بیمارستان امید
امضاء پرستار			امضاء پزشک یا آسیستان			امضاء بیمار یا همراه بیمار	