



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار بای پس معده در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	
آموزش های ارائه شده به بیمار	بای پس معده		
نحوه ارائه آموزش			
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده	اگر علائم زیر را در محل برش جراحی خود مشاهده کردید ، به پزشک مراجعه کنید : ترشحات زیاد از محل زخم ، تغییر بوی ترشحات محل جراحی ، تغییر اندازه، قرمزی یا سفت شدن محل جراحی ، افزایش درد یا درد غیر عادی ، تب و خون ریزی از محل زخم ، ۴۸ ساعت پس از ترخیص استحمام نماید ، محل عمل با آب و صابون شست و شو داده شود. نیازی به پانسمان نیست.		
تغذیه	مصرف آب ، چای ، آبمیوه و سوپ صاف شده به مدت دو هفته ، اجتناب از مصرف الکل پس از دو هفته رژیم مایعات نرم (سوپ میکس شده ، پوره سیب زمینی ، ...) شروع با نوشیدن مقادیر کم مایعات شامل چای ، آب گوشت یا ژلاتین ، اجتناب از مصرف کافئین تا یک ماه		
فعالیت	انجام سرفه و تمرینات تنفس عمیق ، بازگشتن به فعالیت های عادی روزمره اجتناب از فعالیت هایی که به انرژی زیادی نیاز دارند. اجتناب از جابجایی ، بلند کردن، هل دادن... اجسام بالای ۴،۵ کیلوگرم ، اجتناب از رانندگی تا زمانی که داروی آرام بخش مصرف میشود.		
مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو	هپارین روزانه هر ۸ ساعت زیرجلدی تزریق شود (۳۰ عدد) در صورت وجود درد، شیاف دیکلوفناک استفاده شود. مصرف به موقع آنتی بیوتیک ها		
سایر موارد آموزشی			
پیگیری های پس از ترخیص	دو هفته پس از ترخیص مجدداً مراجعه داشته باشد. مراجعه به پزشک در صورت : تب یا لرز ، سرفه ای که از بین نمی رود ، دردی که با دارو بهتر نمیشود ، تهوع و استفراغ ، درد یا ناراحتی هنگام بلع ، قرمزی ویا تورم و درد در اطراف محل زخم ، خونریزی یا خروج مایعات از محل زخم ، احساس گرما و یا بوی بد در محل زخم ، اسهال و تهوع و استفراغ پس از غذاخوردن ، درد قفسه سینه ، درد شدید در پا		
ارتباط با بیمارستان امید	جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۳۸۴۲۶۲۸۲-۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان		
امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار	امضاء پزشک	امضاء پرستار	