

این راهنما جهت آشنایی شما با دستگاه اسپرومتری تشویقی و استفاده صحیح از آن تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

تست اسپرومتری چه زمانی انجام می شود؟

تست اسپرومتری یک روش درمان است که از آن برای تشخیص آسم، عواملی که موجب تنگی نفس می شوند و بیماری های مزمن ریوی استفاده می شود.

دستگاه اسپرومتری برای چک کردن وضعیت ریه ها و آگاه شدن از تاثیرات درمان جهت بهتر نفس کشیدن استفاده می شود.

برای انجام آزمایش اسپرومتری، شما بر روی یک صندلی نشسته و داخل یک دستگاه به اسم اسپرومتری نفس می کشید.

این دستگاه حجم هوایی که دم و بازدم می کنید و سرعت تنفس شما را اندازه گیری می کند.



اسپرومتری تشویقی چیست؟

یکی از مهمترین عوارض بعد از عمل های جراحی، مشکلات تنفسی می باشد. از طرفی بعضی عوامل نظیر درد، سرفه نکردن، نفس های سطحی یا بی حرکتی بیمار می تواند این عوارض را تشدید نماید که در اثر آن تجمع ترشحات ریوی، روی هم خوابیدن ریه ها و تنگی نفس به وجود می آید.

یکی از راه های کاهش عوارض تنفسی و افزایش بازده تنفسی استفاده از دستگاه اسپرومتری تشویقی می باشد. این دستگاه یک وسیله کمکی مکانیکی است که با فراهم ساختن یک محرک بینایی، شما را به اتساع ریه به طریق فیزیولوژیک تشویق میکند و این تمرینات تأکید بر تنفس عمیق دارند.

هدف از اسپرومتری تشویقی، اتساع منظم ریه ها تا رسیدن به ظرفیت کل ریوی است.

موارد کاربرد اسپرومتری تشویقی:

بعد از عمل جراحی: انجام دم های آهسته و عمیق، کل بافت ریه را به کار می گیرد و به این ترتیب آلوئول های (کیسه های هوایی کوچک ریه) که تمایل به کلاپس (روی هم خوابیدن) دارند به کار گرفته می شوند.

تاثیرات استفاده از این دستگاه بر روند بیماری:

- ۱- افزایش و بهبود تهویه ریوی
- ۲- پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه و تجمع ترشحات ریوی
- ۳- انجام تنفس های عمیق و مؤثر
- ۴- تصحیح الگوی تنفسی
- ۵- کمک به کنترل تنفس فرد
- ۶- افزایش قدرت، هماهنگی و تقویت عضلات تنفسی
- ۷- اکسیژن گیری کافی ریه ها
- ۸- افزایش تحرک دیواره قفسه سینه
- ۹- تشویق و ایجاد انگیزه در فرد جهت انجام تنفس های عمیق و صحیح
- ۱۱- آگاهی فرد از وضعیت تنفسی خود و سعی در بهبود آن





تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کدبازنگری: OH-PE-B67/02

اسپیرومتری تشویقی



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید
واحد آموزش سلامت

نکات قابل توجه:

دهانه پلاستیکی اسپیرومتر را قبل و بعد از استفاده بشویید.

داخل دستگاه فوت نکنید.

دستگاه را در محیط مرطوب قرار ندهید.

این دستگاه برای شماسست برای رعایت نکات بهداشتی از دستگاه شخص دیگری استفاده نکنید.

مراقب باشید دستگاه زمین نیفتد وگرنه دیگر قابل استفاده نخواهد بود.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس: ۳۸۴۲۶۰۸۳ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲
روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:
۱. وب سایت بیمارستان به آدرس

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43->

۲. اسکن بارکد زیر با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



منبع: وب سایت Med line plus

نحوه استفاده از دستگاه اسپیرومتری تشویقی:

درحالت خوابیده روی تخت کمی سر تخت را بالا بیاورید ، سپس با یک دست لوله اسپیرومتری را گرفته و در دهان خود قرار دهید و با دست دیگر اسپیرومتری را گرفته و آن را جلوی صورت خود بگیرید، بطوری که حرکت توپ داخل دستگاه را که با هر نفس به طرف بالا و پایین به حرکات در می آید مشاهده نمایید. سپس یک نفس عمیق بکشید و سعی کنید که توپ داخل دستگاه را به حرکت در آورید و آن را تا اندازه ای که برایتان تجویز شده است بالا آورده و چند ثانیه ای آن را مقابل عدد مورد نظر نگهدارید. سپس به آرامی هوا را از ریه ها خارج نمایید و دوباره این کار را تکرار نمایید.

چنانچه بعد از چند بار کار با دستگاه احساس خستگی کردید ، تمرین خود را قطع نموده و بعد از مدتی استراحت دوباره تمرین خود را شروع کنید.

مدت و دفعات کار با دستگاه اسپیرومتری تشویقی: روز قبل از عمل : بیمار مرتب با دستگاه کار می کند تا طرز استفاده صحیح از آن را بطور کامل یاد بگیرد.

روز اول و دوم بعد از عمل: در هنگام بیداری هر دو ساعت یک بار تا هنگام خستگی

روز سوم بعد از عمل: هر یک الی دو ساعت یک بار

روز چهارم بعد از عمل : هر چهار ساعت یک بار