

نام خانوادگی:		Family Name:		نام پدر:		Father Name:	
نام:		Name:		تاریخ تولد:		Date of Birth:	
بخش:		Ward:		اتاق:		Room:	
پزشک معالج:		Attending Physician:		تاریخ پذیرش:		Date of Admission:	
تخت:		Bed:					
آموزش های ارائه شده به بیمار				نحوه ارائه آموزش			
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده				محل آژیوکت را پس از خارج نمودن آن برای پیشگیری از خونریزی ، برای ۲ - ۱ دقیقه محکم فشار دهید. در صورت داشتن تورم می توانید از کیسه آب گرم استفاده کنید.			
تغذیه				قبل و بعد از ترانسفوزیون ، رژیم غذایی خاصی وجود ندارد ولی در صورت داشتن کم خونی ناشی از فقر آهن ، می توانید از مواد غذایی حاوی آهن مانند : جگر ، عدس ، اسفناج ، زردآلو ، و ... استفاده کنید. در انواع دیگر از کم خونی ها بر اساس منشا کم خونی می توانید از منابع جایگزین غذایی استفاده کنید.			
فعالیت و استراحت				در صورت بروز واکنش های حساسیتی نسبت به تزریق خون ، در ابتدا باید کمی استراحت کنید و سپس با بهبودی علائم فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید			
مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو				لازم است تا چهار ساعت بعد از ترانسفوزیون فرآورده های خونی تحت نظر باشید. اگر برای کم خونی خود دارو مصرف می کنید ، لازم است دارو ها را طبق دستور پزشک و آموزش های پرستاران استفاده نمایید. در صورت استفاده از قرص آهن ، حتما این قرص ها را همزمان با وعده های غذایی و با یک لیوان پر آب میل کنید. همزمان با مصرف قرص ها و مکمل های آهن از مصرف لبنیات و مکمل های حاوی کلسیم خود داری کنید. ترکیبات حاصل از تجزیه آهن در بدن باعث تغییر رنگ مدفوع و گاهی یبوست می شود. مصرف قرص های اسید فولیک به جذب آهن کمک می کند.			
سایر موارد آموزشی							
پیگیری های حین و پس از ترخیص				اگر دستور ترانسفوزیون بر اساس جدول زمان بندی خاصی دارید حتما طبق دستور پزشک در زمان معین جهت انجام ترانسفوزیون مراجعه کنید.			
ارتباط با بیمارستان امید				جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۰۲۱-۸۵۴۴۲۶۲۸۲ -۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان			
اینجانب		امضا پزشک		امضا پرستار			