



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار تب و نوتروپنی در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				
نحوه ارائه آموزش	تب و نوتروپنی						آموزش های ارائه شده به بیمار
چهره به چهره و مکتوب	در صورت داشتن ترشح در محل پانسمان و داشتن تب به پزشک مراجعه کنید.						مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	برای تقویت سیستم ایمنی بهتر است از رژیم پر پروتئین و پرکالری استفاده نمایید. حداقل ۱۰ تا ۱۲ لیوان در روز مایعات مصرف نمایید. (به صورت جرعه جرعه و به تدریج ، آب ، آب میوه طبیعی ، چای ، سوپ و...) از خوردن سبزیجات خام و نشسته پرهیز کنید. سبزیجات را به صورت کاملاً پخته شده میل کنید. میوه های خام را به صورت پوست کنده و تمیز شسته شده مصرف کنید.						تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	به اندازه کافی استراحت کنید. فعالیت و ورزش های سنگین را کاهش دهید.						فعالیت و استراحت
چهره به چهره و مکتوب	دارو ها و آنتی بیوتیک و تب بر خود را طبق دستور پزشک و آموزش های پرستاران به طور منظم مصرف کنید. بدون مشورت با پزشک ، داروها را کم ، زیاد یا قطع نکنید. در صورت فراموش کردن یک وعده مصرف دارو ، از دو برابر کردن مقدار آن در وعده بعد خودداری نمایید.						مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو
چهره به چهره و مکتوب	از حضور در محیط های شلوغ و پر رفت و آمد خودداری کنید و در هنگام حضور در این مکان ها از ماسک استفاده شود.						سایر موارد آموزشی
چهره به چهره و مکتوب	میوه جات و سبزیجات را به طور صحیح ضدعفونی کنید ، از دست دادن و بوسیدن افراد خودداری کنید. به افراد بیمار و تب دار یا مبتلا به سرماخوردگی نزدیک نشوید ، قبل و بعد از غذا دست ها را شسته و دندان ها و دهان خود را شستشو دهید.						پیگیری های حین و پس از ترخیص
جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۰۵۱-۳۸۴۲۶۲۸۲ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان.							ارتباط با بیمارستان امید
امضا پرستار		امضا پزشک		اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام مضا یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار			