



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار پونکسیون مایع پلور در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های ارائه شده به بیمار	پونکسیون (تخلیه) مایع پلور	نحوه ارائه آموزش
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده	محل کشیدن مایع را از نظر خطر خونریزی و عفونت (قرمزی ، سوزش ، ترشح) کنترل کنید. ۲ تا ۳ ساعت بعد از عمل خارج کردن مایع می توانید استحمام کنید. از پخش مواد حساسیت زا تنفسی در منزل مانند اسپری و دود و خودداری کنید.	چهره به چهره و مکتوب
تغذیه	بهتر است از رژیم پر پروتئین مانند گوشت و سفیده تخم مرغ استفاده کنید. از مصرف مواد غذایی حساسیت زا مثل ادویه جات و نوشابه های گاز دار و ... خودداری کنید.	چهره به چهره و مکتوب
مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو	داروهای خود را طبق دستور پزشک و آموزش های پرستاران مصرف کنید. در صورت داشتن درد و نیاز به مسکن ، میتوانید از مسکن های خوراکی استفاده کنید.	چهره به چهره و مکتوب
سایر موارد آموزشی		چهره به چهره و مکتوب
پیگیری های حین و پس از ترخیص	در صورت داشتن درد غیر طبیعی ، قرمزی و گرمی موضع ، نشت ادامه دار محل تخلیه ، سرفه شدید ، تشدید تنگی نفس به پزشک مراجعه کنید.	چهره به چهره و مکتوب

جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید:

ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۰۵۱-۳۸۴۲۶۲۸۲ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۴۷-brochure>

۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

ارتباط با بیمارستان امید



امضاء پرستار	امضاء پزشک	امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار
--------------	------------	---