



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار تهوع - استفراغ در زمان ترخیص توسط پزشک، دستیار و پرستار

Attending Physician: پزشک معالج:		Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:	
Bed: تخت:				
نحوه ارائه آموزش	تهوع و استفراغ			آموزش های ارائه شده به بیمار
چهره به چهره و مکتوب				مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	مواد غذایی را در حجم کمتر و دفعات بیشتر مصرف کنید ، بعد از غذا بلا فاصله دراز نکشید. برای کاهش علائم می توانید از زنجبیل استفاده کنید. از مواد غذایی حساسیت زا مانند ادویه جات و نوشابه های گاز دار خودداری کنید.			تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	استراحت کافی فعالیت سبک مانند پیاده روی به صورت روزانه			فعالیت و استراحت
چهره به چهره و مکتوب	داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید.			مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو
چهره به چهره و مکتوب	عدم تماس با بیماران تب دار و عفونی ، جلوگیری از بروز ضربات شدید به بدن ، پرهیز از مراجعه به مکان های پر ازدحام ، شست و شوی دست ها با آب و صابون ، رعایت بهداشت فردی قبل از هر وعده غذایی			سایر موارد آموزشی
چهره به چهره و مکتوب	پیگیری ویزیت ها بر اساس زمان تعیین شده در کارت ترخیص			پیگیری های حین و پس از ترخیص
جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۴-۳۸۴۲۶۲۸۲ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان				ارتباط با بیمارستان امید
امضاء پرستار		امضاء پزشک	امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار	