



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار توده کولون-رکتوم (کولورکتال) در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

Unit No: شماره پرونده:		
نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:
تاریخ تولد: Date of Birth:		بخش: Ward:
نام پدر: Father Name:		اتاق: Room:
تاریخ پذیرش: Date of Admission:		تخت: Bed:
پزشک معالج: Attending Physician:		نحوه ارائه آموزش
توده کولون - رکتوم (کولورکتال)		
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده		در مورد مراقبت از استومی به پمفلت مراقبت از استومی ها مراجعه شود. در صورتی که تحت پرتو درمانی ناحیه لگن هستید توجه کافی به بهداشت ناحیه کشاله ران و مقعد داشته باشید. پس از هر نوبت اجابت مزاج شستشو با آب گرم و خشک کردن به کاهش عوارض کمک می نماید.
تغذیه		استفاده از بیشتر مایعات و تغذیه کافی، از آنجا که احتمال دارد داروهای شیمی درمانی موجب اسهال شوند لازم است مایعات کافی مصرف کنید و در صورت شروع اسهال از رژیم غذایی کم فیبر استفاده کنید. مایعات شیرین (آب میوه) نخورید.
فعالیت و استراحت		انجام پیاده روی و فعالیت و تحرک بدنی در حد توان توصیه می شود. خواب و استراحت کافی ضرورت دارد اما بی تحرکی زیاد نیز مضر است و باید از آن پرهیز کرد.
مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو		داروی ضد تهوع، ضد اسهال یا مسکن ضد درد را طبق دستور پزشک مصرف نمایید. مصرف داروی شیمی درمانی خوراکی که برای شما تجویز شده است لازم است با توجه به زمان صرف غذا و دستوری که پزشک داده است انجام شود. در صورت بروز درد یا سوزش ناحیه مقعد استفاده از پمادهای موضعی طبق دستور پزشک ضرورت دارد.
سایر موارد آموزشی		عدم تماس با بیماران تب دار و عفونی، جلوگیری از بروز ضربات شدید به بدن، پرهیز از حضور در مکان های شلوغ و پر ازدحام استراحت کافی، شست و شوی دست ها با آب صابون، رعایت بهداشت فردی قبل از هر وعده غذایی، پرهیز از اضطراب، استرس و فشارهای روحی، در صورت بروز تب، اسهال شدید، کبودی و یا خونریزی، تهوع و استفراغ غیر قابل کنترل به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید.
پیگیری های پس از ترخیص		آزمایشات خود را طبق دستور پزشک در زمان های مقرر انجام دهید. پس از اتمام دوره درمان شیمی درمانی تاریخ ویزیت پیگیری توسط پزشک برای بیمار تعیین و در کارت ترخیص شما ثبت می شود که توجه و پیگیری آن ضروری است و در همان زمان های مقرر شده حتما به پزشک خود مراجعه کنید.
جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت: همه روزه صبح ۸-۱۳ شماره تماس: ۰۵۱-۳۸۴۲۶۲۸۲-۴ داخلی ۸۵۴۴-۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان: ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان		
ارتباط با بیمارستان امید		اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام امضا یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار
امضا پرستار		امضا پزشک