



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار توده زبان در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	
آموزش های ارائه شده به بیمار	توده زبان		
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده	چهره به چهره و مکتوب		
تغذیه	مصرف مایعات فراوان ، استفاده از غذاهای نرم و جویدن کامل غذا پرهیز از مصرف زیاد غذاها و مایعات شیرین که موجب تشدید پوسیدگی دندان میشود.		
فعالیت و استراحت	داشتن فعالیت فیزیکی در حدی که خسته کننده و خارج از تحمل نباشد. پیاده روی منظم و نرمش هایی که منجر به تقویت عضلات گردن و شانه می شود. باز و بسته کردن مرتب دهان و ایجاد کشش برای مفصل فک که از سفتی مفصل فک پیشگیری شود.		
مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو	استفاده مکرر از دهان شویه هایی که برای پیشگیری از التهاب و عفونت مخاط حلق و دهان برای شما تجویز شده است. استفاده مکرر از سرم نمکی (یا محلول آب نمکی که در خانه تهیه کرده اید) برای شستشوی دهان مصرف داروی مسکن یا ضدتهوع طبق دستور پزشک		
سایر موارد آموزشی	عدم تماس با بیماران تب دار و عفونی (مخصوصا عفونت های تنفسی و مری) ، جلوگیری از بروز ضربات شدید به بدن ، پرهیز از حضور در مکان های شلوغ و پر ازدحام ، استراحت کافی ، شست و شوی دست ها با آب صابون ، رعایت بهداشت فردی قبل از هر وعده غذایی ، پرهیز از اضطراب ، استرس و فشارهای روحی در صورت بروز تب ، اسهال شدید ، کبودی و یا خونریزی ، تهوع و استفراغ غیر قابل کنترل به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید.		
پیگیری های پس از ترخیص	پیگیری انجام نوبت های بعدی شیمی درمانی (و یا پرتو درمانی) و ویزیت پزشک ، انجام آزمایشات درخواستی در تاریخی که پزشک مقرر کرده است. توجه کامل به بهداشت دهان و دندانها (استفاده از دهان شویه حاوی فلوراید ، مسواک زدن مرتب با مسواک نرم) در مورد اقدامات دندانپزشکی حتما با پزشک خود مشورت نمایید.		
ارتباط با بیمارستان امید	جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۴-۳۸۴۲۶۲۸۲ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان		
اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام	امضا پزشک	امضا پرستار	
امضا یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار			