



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار توده ریه در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				
نحوه ارائه آموزش	توده ریه						آموزش های ارائه شده به بیمار
چهره به چهره و مکتوب							مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	به دلیل کاهش ایمنی در این زمان سعی کنید مواد غذایی را به صورت پخته استفاده کنید. سبزیجات را کاملاً شسته و ضد عفونی کنید ، سپس بپزید ، میوه های خام را کاملاً شسته و پوست گرفته مصرف کنید. سبزیجات و میوه ها را حتما در رژیم غذایی خود داشته باشید. تعداد وعده های غذایی را افزایش دهید اما هربار به مقدار کم غذا بخورید.						تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	فعالیت های روزانه خود را در صورت تحمل داشته باشید. از انجام ورزش های سنگین خود داری کنید.						فعالیت و استراحت
چهره به چهره و مکتوب	داروها را براساس تجویز و آموزش های پرستاران مصرف کنید. در صورت فراموش کردن یک دوز دارو از دو برابر کردن از خود داری کنید.						مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو
چهره به چهره و مکتوب	عدم تماس با بیماران تب دار و عفونی ، جلوگیری از بروز ضربات شدید به بدن ، استراحت کافی ، پرهیز از مراجعه به مکان های پر ازدحام ، شست و شوی دست ها با آب و صابون ، رعایت بهداشت فردی قبل از هر وعده غذایی در صورت بروز تب ، اسهال شدید ، کبودی و یا خونریزی ، تهوع و استفراغ غیر قابل کنترل به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید						سایر موارد آموزشی
چهره به چهره و مکتوب	آزمایشات خود را طبق دستور پزشک در زمان مقرر انجام دهید. پس از اتمام دوره درمان شیمی درمانی تاریخ ویزیت پیگیری توسط پزشک برای بیمار تعیین و در کارت ترخیص شما ثبت می شود که توجه و پیگیری آن ضروری است و در همان زمان های مقرر شده حتما به پزشک خود مراجعه کنید.						پیگیری های پس از ترخیص
جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۰۵۱-۳۸۴۲۶۲۸۲ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان							ارتباط با بیمارستان امید
امضاء پرستار		امضاء پزشک		امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار			