



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار توده رکتوم در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: دکتر عمادی Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
				تخت: Bed:			
آموزش های ارائه شده به بیمار		توده رکتوم					
نحوه ارائه آموزش							
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده		در صورت داشتن کلوستومی به موقع آن را تخلیه و تعویض کنید. پمفلت تعویض کلوستومی را از بخش تحویل بگیرید. در صورت بروز تغییرات پوستی در محل کلوستومی به جراح خود مراجعه کنید.					
تغذیه		از مصرف زیاد مواد نفاخ (حبوبات ، ماکارونی ، سیب زمینی و بادمجان و...) پرهیز کنید و چاشنی های غذا را کم کنید و عده های غذایی را زیاد و مقدار مصرف هر وعده را کم کنید ، از مصرف غذاهای چرب و سنگین پرهیز کنید مصرف مایعات فراوان ، مصرف کافی از تمامی گروه های غذایی به ویژه غلات ، لبنیات ، میوه و سبزیجات تازه ، سفیده تخم مرغ آبپز ، مصرف گوشت سفید (مرغ و ماهی) ، مصرف غذاهایی با حجم کم و انرژی زیادتر مثل عسل ، چهارمغز (آسیاب شود و با شیر یا مایعات مخلوط شود) ، سه شیر و...					
فعالیت و استراحت		- روزانه درحد تحمل پیاده روی داشته باشید ، از استراحت زیاد در بستر و خواب زیاد جدا پرهیز کنید - ورزش های ملایم هوازی با دوستان بسیار مناسب است ، کاهش خواب در حد خفیف قابل انتظار است ولی بی خوابی شدید نیاز به درمان دارد.					
مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو		- مصرف مایعات فراوان ، مصرف داروهای ضد تهوع ، تقویتی و مسکن طبق دستور پزشک ، از مصرف خودسرانه داروهای مکمل و گیاهی پرهیز کنید.					
سایر موارد آموزشی		عدم تماس با بیماران تب دار و عفونی ، جلوگیری از بروز ضربات شدید به بدن ، استراحت کافی ، پرهیز از مراجعه به مکان های پر ازدحام ، شست و شوی دست ها با آب و صابون ، رعایت بهداشت فردی قبل از هر وعده غذایی در صورت بروز تب ، اسهال شدید ، کبودی و یا خونریزی ، تهوع و استفراغ غیر قابل کنترل به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید					
پیگیری های پس از ترخیص		آزمایشات خود را طبق دستور پزشک در زمان های مقرر انجام دهید. پس از اتمام دوره درمان شیمی درمانی تاریخ ویزیت پیگیری توسط پزشک برای بیمار تعیین و در کارت ترخیص شما ثبت می شود که توجه و پیگیری آن ضروری است و در همان زمان های مقرر شده حتما به پزشک خود مراجعه کنید.					
ارتباط با بیمارستان امید		جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۰۵۳۸۴۲۶۲۸۲-۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲ روشن های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان					
اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام		امضا پزشک		امضا پرستار			
امضا یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار							