



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار توده پستان در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

شماره پرونده: Unit No:

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: Ward:		پزشک معالج: دکتر عمادی Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
				تخت: Bed:			
آموزش های ارائه شده به بیمار		توده پستان					
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده		زخم پستان توسط پزشک رویت شود ، پانسمان یا شست و شوی زخم طبق دستور پزشک و آموزش پرستار انجام شود. کشیدن بخیه یا خارج کردن درن به دستور پزشک باشد.					
تغذیه		- مصرف مایعات فراوان ، مصرف کافی از تمامی گروه های غذایی به ویژه غلات ، لبنیات و میوه و سبزیجات تازه - مصرف گوشت سفید (مرغ و ماهی)					
فعالیت و استراحت		- روزانه به اندازه کافی فعالیت بدنی (به ویژه پیاده روی) داشته باشید و از استراحت و خواب زیاد پرهیز کنید. - ورزش های حرفه ای و سنگین را در دوره درمان محدود و قطع کنید. - ورزشهای هوازی مانند دوچرخه سواری و دو میدانی و پیاده روی به ویژه بصورت گروهی مناسب هستند.					
مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو		مصرف مایعات زیاد ، مصرف داروهای ضد تهوع طبق دستور پزشک درنسخه ، نگهداری داروهای تجویزی طبق دستور و تزریق داروهای تزریقی در موعد مقرر ، مصرف مسکن بلا مانع است ، از مصرف خودسرانه داروهای مکمل و گیاهی پرهیز کنید.					
سایر موارد آموزشی		عدم تماس با بیماران تب دار و عفونی ، جلوگیری از بروز ضربات شدید به بدن ، پرهیز از مراجعه به مکان های پر ازدحام استراحت کافی ، شست و شوی دست ها با آب صابون ، رعایت بهداشت فردی قبل از هر وعده غذایی در صورت بروز تب ، اسهال شدید ، کبودی و یا خونریزی ، تهوع و استفراغ غیر قابل کنترل به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید					
پیگیری های پس از ترخیص		آزمایشات خود را طبق دستور پزشک در زمان مقرر انجام دهید. پس از اتمام دوره درمان شیمی درمانی تاریخ ویزیت پیگیری توسط پزشک برای بیمار تعیین و در کارت ترخیص شما ثبت می شود که توجه و پیگیری آن ضروری است و در همان زمان های مقرر شده حتما به پزشک خود مراجعه کنید.					
ارتباط با بیمارستان امید		جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۴-۳۸۴۲۶۲۸۲ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان					
اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام امضا یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار		امضا پزشک		امضا پرستار			