



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار توده پانکراس در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				
نحوه ارائه آموزش	توده پانکراس						آموزش های ارائه شده به بیمار
چهره به چهره و مکتوب							مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	از مصرف زیاد مواد نفاخ (مانند حبوبات ، ماکارونی ، سیب زمینی و بادمجان و...) پرهیز کنید و چاشنی های غذا را کم کنید وعده های غذایی را زیاد کنید و مقدار مصرف هر وعده را کم کنید ، از مصرف غذاهای چرب و سنگین پرهیز کنید مصرف مایعات فراوان ، مصرف کافی از تمام گروه های غذایی به ویژه غلات ، لبنیات و میوه و سبزیجات تازه ، سفیده تخم مرغ ، مصرف گوشت سفید (مرغ و ماهی) ، مصرف غذاهایی که حجم کم و انرژی زیاد تر دارند مانند عسل ، چهارمغز (آسیاب شود و با شیر یا مایعات مخلوط شود) ، سه شیر و ...						تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	روزانه در حد تحمل پیاده روی داشته باشید. از استراحت زیاد در بستر و خواب زیاد جداً پرهیز کنید . ورزش های ملایم هوازی با دوستان بسیار مناسب است. کاهش خواب در حد قابل انتظار است ولی بی خوابی شدید نیاز به درمان دارد .						فعالیت و استراحت
چهره به چهره و مکتوب	مصرف داروهای ضدتهوع ، تقویتی و مسکن طبق دستور پزشک ، از مصرف خودسرانه داروهای مکمل و گیاهی پرهیز کنید.						مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو
چهره به چهره و مکتوب	عدم تماس با بیماران تب دار و عفونی ، جلوگیری از بروز ضربات شدید به بدن ، پرهیز از مراجعه به مکان های پرازدحام ، شست و شوی دست ها با آب و صابون ، رعایت بهداشت فردی قبل از هر وعده غذایی						سایر موارد آموزشی
چهره به چهره و مکتوب	آزمایشات خود را طبق دستور پزشک در زمان های مقرر انجام دهید. پس از اتمام دوره درمان شیمی درمانی تاریخ ویزیت پیگیری توسط پزشک برای بیمار تعیین و در کارت تغییر شما ثبت می شود که توجه و پیگیری آن ضروری است و در همان زمان های مقرر شده حتما به پزشک خود مراجعه کنید						پیگیری های پس از ترخیص
جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۴-۳۸۴۲۶۲۸۲ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۲-uncategories/۴۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان							ارتباط با بیمارستان امید
امضا پرستار		امضا پزشک		اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام مضا یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار			