



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار توده مری در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

شماره پرونده: Unit No:

Attending Physician: پزشک معالج: دکتر عمادی	Ward : بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room : اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

نحوه ارائه آموزش	آموزش های ارائه شده به بیمار
چهره به چهره و مکتوب	مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	تغذیه - وعده های غذایی را زیاد و مقدار مصرف هر وعده را کم کنید ، از مصرف غذاهای چرب و سنگین پرهیز کنید - مصرف مایعات فراوان ، مصرف کافی از تمامی گروه های غذایی به ویژه غلات ، لبنیات و میوه و سبزیجات تازه ، سفیده تخم مرغ ، مصرف گوشت سفید (مرغ و ماهی) ، مصرف غذاهایی که حجم کم و انرژی زیادتری دارند مثل عسل ، چهارمغز (آسیاب شود و با شیر یا مایعات مخلوط شود) ، سه شیر
چهره به چهره و مکتوب	فعالیت و استراحت - روزانه درحد تحمل پیاده روی داشته باشید ، از استراحت زیاد در بستر و خواب زیاد جدا پرهیز کنید - ورزشهای ملایم هوازی با دوستان بسیار مناسب است - کاهش خواب در حد خفیف قابل انتظار است ولی بی خوابی شدید نیاز به درمان دارد.
چهره به چهره و مکتوب	مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو - مصرف مایعات فراوان ، مصرف داروهای ضد تهوع ، تقویتی و مسکن طبق دستور پزشک - از مصرف خودسرانه داروهای مکمل و گیاهی پرهیز کنید.
چهره به چهره و مکتوب	سایر موارد آموزشی - عدم تماس با بیماران تب دار و عفونی ، جلوگیری از بروز ضربات شدید به بدن - پرهیز از مراجعه به مکان های پر ازدحام ، استراحت کافی - شست و شوی دست ها با آب و صابون ، رعایت بهداشت فردی قبل از هر وعده غذایی - در صورت بروز تب ، اسهال شدید ، کبودی و یا خونریزی ، تهوع و استفراغ غیر قابل کنترل به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید
چهره به چهره و مکتوب	پیگیری های پس از ترخیص - آزمایشات خود را طبق دستور پزشک در زمان های مقرر انجام دهید. - پس از اتمام دوره درمان شیمی درمانی تاریخ ویزیت پیگیری توسط پزشک برای بیمار تعیین و در کارت ترخیص شما ثبت می شود که توجه و پیگیری آن ضروری است و در همان زمان های مقرر شده حتما به پزشک خود مراجعه کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید:

ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۳۸۴۲۶۲۸۲-۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روشن های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :



- وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۴۷-brochure>
- اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان

ارتباط با بیمارستان امید

امضا پرستار	امضا پزشک	اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام امضا یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار
-------------	-----------	--