



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار توده کیسه صفرا در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	
آموزش های ارائه شده به بیمار	توده کیسه صفرا		
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده	در صورت ترشحات از محل زخم یا بازشدگی آن به پزشک خود مراجعه کنید.		
تغذیه	از مصرف زیاد مواد نفاخ (مانند حبوبات ، ماکارونی ، سیب زمینی ، بادمجان و غیره) پرهیز کنید و چاشنی های غذا را کم کنید. مصرف مایعات فراوان ، مصرف کافی از تمام گروه های غذایی به ویژه غلات ، لبنیات ، میوه و سبزیجات تازه ، سفیده تخم مرغ ، مصرف گوشت سفید (مرغ و ماهی) ، مصرف غذاهایی که حجم کم و انرژی زیاد تر دارند مثل عسل، سه شیر و ...		
فعالیت و استراحت	روزانه در حد تحمل پیاده روی داشته باشید، از استراحت زیاد در بستر و خواب زیاد جداً پرهیز کنید. ورزش های ملایم هوازی با دوستان بسیار مناسب است، کاهش خواب در حد خفیف قابل انتظار است ولی بی خوابی شدید نیاز به درمان دارد.		
مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو	مصرف مایعات فراوان ، مصرف داروهای ضدتهوع ، تقویتی و مسکن طبق دستور پزشک ، از مصرف خودسرانه داروهای مکمل و گیاهی پرهیز کنید.		
سایر موارد آموزشی	عدم تماس با بیماران تب دار و عفونی ، جلوگیری از بروز ضربات شدید به بدن ، پرهیز از مراجعه به مکان های پر ازدحام ، استراحت کافی ، شست و شوی دستها با آب و صابون ، رعایت بهداشت فردی قبل از هر وعده غذایی در صورت بروز تب ، اسهال شدید ، کبودی و یا خونریزی ، تهوع و استفراغ غیر قابل کنترل به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید.		
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت بروز درد قفسه سینه ، تب ، کبودی یا خونریزی ، تهوع و استفراغ غیر قابل کنترل به اورژانس مراجعه یا به پزشک معالج خود اطلاع دهید. آزمایشات خود را طبق دستور پزشک در زمان های مقرر انجام دهید. پس از اتمام دوره درمان شیمی درمانی تاریخ ویزیت پیگیری توسط پزشک برای بیمار تعیین و در کارت ترخیص شما ثبت می شود که توجه و پیگیری آن ضروری است و در همان زمان مقرر شده حتماً به پزشک خود مراجعه کنید.		
ارتباط با بیمارستان امید	جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۰۵۱-۳۸۴۲۶۲۸۲ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان		
اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام	امضا پزشک	امضا پرستار	
مضا یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار			