



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
Ministry of Health & Medical Education

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز پژوهشی، آموزشی و درمانی امید

شماره پرونده: Unit No:

فرم آموزشهای ارائه شده به بیمار توده دهانه رحم در زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	
آموزش های ارائه شده به بیمار	توده دهانه رحم		
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده	در صورت توصیه به شکم بند سعی کنید در ساعات طولانی به ویژه در ماه های اول پس از جراحی آن را بسته نگه دارید.		
تغذیه	غذاهای کم حجم و کم کالری با دفعات زیاد ، مصرف بیشتر پروتئین (مرغ ، گوشت سفید و ماهی) و مصرف کمتر کربوهیدرات (شیرینی جات) ، مصرف مایعات فراوان		
فعالیت و استراحت	روزانه در حد تحمل پیاده روی داشته باشید، از استراحت زیاد در بستر و خواب زیاد جداً پرهیز کنید. ورزش های ملایم هوازی با دوستان بسیار مناسب است، کاهش خواب در حد خفیف قابل انتظار است ولی بی خوابی شدید نیاز به درمان دارد.		
مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو	مصرف مسکن به صورت قرص یا شیاف هر هشت ساعت با شروع دردهای عضلانی – اسکلتی مصرف مایعات و داروهای ضد تهوع ، از مصرف خودسرانه داروهای مکمل و گیاهی پرهیز کنید.		
سایر موارد آموزشی	عدم تماس با بیماران تب دار و عفونی ، جلوگیری از بروز ضربات شدید به بدن ، پرهیز از مراجعه به مکان های پر ازدحام ، شست و شوی دست ها با آب و صابون ، رعایت بهداشت فردی قبل از هر وعده غذایی		
پیگیری های پس از ترخیص	در صورت بروز آفت دهانی ، تب ، اسهال و کبودی ، خونریزی به پزشک مراجعه کنید. در صورت توصیه به تزریق آمپول زیر جلدی حتماً آن را در زمان مقرر تزریق کنید. آزمایشات خود را طبق دستور پزشک در زمان های مقرر انجام دهید. پس از اتمام دوره درمان شیمی درمانی تاریخ ویزیت پیگیری توسط پزشک برای شما تعیین و در کارت ترخیص شما ثبت می شود که توجه و پیگیری آن ضروری است و در همان زمان های مقرر شده حتماً به پزشک خود مراجعه کنید.		
ارتباط با بیمارستان امید	جهت دریافت خدمات آموزشی و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت در ارتباط باشید: ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳ شماره تماس : ۳۸۴۲۶۲۸۲-۴ ، داخلی ۸۵۴۴ – ۸۶۲۲ روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان : ۱. وب سایت بیمارستان به آدرس https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/۴۳-uncategories/۴۴۷-brochure ۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان		
اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام	امضا پزشک	امضا پرستار	
مضا یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار			