

بیمارگرمی...

این راهنما جهت آشنایی شما با ماموگرافی تهیه شده است .
امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

ماموگرافی چیست ؟

ماموگرافی یکی از انواع تصویر برداری می باشد که در آن از اشعه ایکس با مقدار پائین برای بررسی پستان استفاده می شود.
ماموگرافی به تشخیص زودرس توده پستان در خانم ها کمک می کند .

غربالگری از طریق ماموگرافی :

ماموگرافی به دلیل اینکه توانایی تشخیص تغییر در بافت پستان ۲ سال قبل از ایجاد علائم توده را داراست نقش اساسی در تشخیص زودرس توده های پستان دارد .

گاید لاین های جامعه جراحان آمریکا و جامعه رادیولوژی آمریکا غربالگری سالیانه زنان بالای ۴۰ سال را توصیه می کند .
تحقیقات نشان داده است که ماموگرافی سالیانه منجر به تشخیص زودرس توده پستان می شود یعنی موقعی که آنها اکثراً قابل درمان می باشند و نیازی به برداشتن کامل پستان نمی باشد .

انستیتوی ملی سرطان ، غربالگری توده پستان را برای زنان زیر ۴۰ سال و با توالی بیشتر برای خانم هایی که سابقه توده پستان دارند و همچنین آنهایی که از لحاظ ژنتیکی ریسک بیشتری دارند توصیه می کند .

دستگاه ماموگرافی چگونه می باشد ؟

واحد ماموگرافی که شبیه جعبه ای مربعی می باشد حاوی تیوبی است که در آن اشعه ایکس تولید می شوند این واحد برای بررسی پستان استفاده می شود. وسیله ای به این دستگاه متصل می باشد که از آن جهت نگه داشتن و فشار دادن پستان و زاویه دادن به پستان در جهات مختلف استفاده می گردد.



ماموگرافی چگونه انجام می شود؟

ماموگرافی به صورت سرپایی انجام می شود. در حین ماموگرافی کارشناس رادیولوژی پستان شما را در دستگاه ماموگرافی قرار می دهد و سپس پستان شما به طور تدریجی توسط دستگاه فشرده می شود.

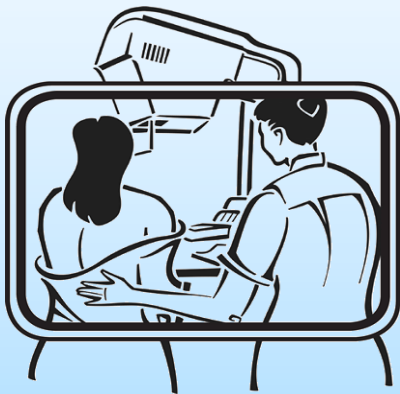
بهترین زمان انجام ماموگرافی ، پس از پایان عادت ماهانه یا یک هفته پس از شروع آن است که اثر هورمون پروژسترون به حداقل می رسد.

همچنین توصیه می شود قبل از انجام ماموگرافی از دئودرانت ها و ضد عرق ها استفاده نکنید.

چه کسی نتیجه ماموگرافی را تفسیر می کند و

چگونه باید آن را گرفت ؟

رادیولوژیست که یک پزشک متبحر در تفسیر رادیولوژی می باشد این تصاویر را بررسی می کند و یک گزارش امضاء شده به پزشک ارجاع دهنده شما میدهد و سپس پزشک شما نتیجه را به شما اطلاع می دهد.



فشردن پستان به دلایل زیر ضروری است :

- بافت پستان دارای ضخامت یکنواخت شود و تمام نسج آن قابل رویت گردد.
- بافت پستان پخش شود زیرا توده های کوچک در زمانی که بافت پستان روی هم قرار می گیرند غیر قابل تشخیص می باشد .
- امکان استفاده از مقدار کم اشعه رادیولوژی را میسر می کند.
- سبب ثابت نگه داشته شدن بافت پستان می شود و مانع از کدورت تصویر ناشی از حرکت پستان می شود.



تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B 50/02

ماموگرافی



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید
واحد آموزش سلامت

سونوگرافی جایگزین ماموگرافی نیست

در این روش از امواج صوتی برای ایجاد تصویر از نقاط مختلف بدن از جمله سینه استفاده می شود و اشعه ایکس هیچ نقشی ندارد.
در مواردی که بافت سینه بسیار متراکم باشد یا سن بیماری کمتر از ۳۰ سال باشد، پزشک سونوگرافی را تجویز می کند. نباید فراموش کرد که سونوگرافی به هیچ عنوان جایگزین ماموگرافی نیست بلکه به عنوان وسیله کمکی از آن استفاده می شود. در حال حاضر سونوگرافی بهترین روش تشخیص کیست های سینه است که در معاینات شبیه توده های تو پر و سفت خود را نشان می دهد

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.

ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس: ۰۸۴۲۶۰۳۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع: وب سایت Med line plus

چند توصیه:

در روز ماموگرافی از اسپری، پودر تالک و یا لوسیون زیر بغل استفاده نشود این مواد می توانند همانند نقاط کلسیفیه در فیلم ماموگرافی ظاهر شوند.
مشکل و یافته بالینی خود را به کارشناس در هنگام انجام ماموگرافی اطلاع دهید.
در صورت امکان ماموگرافی قبلی خود را به همراه داشته باشد و به رادیولوژیست مربوطه نشان دهید.

زمان جواب دهی را بپرسید و در صورت عدم تماس از مرکز رادیولوژی فرض را بر طبیعی بودن ماموگرافی خود نگذارید.
اگر ایمپلنت یا پروتز سینه دارید، به کارشناس قبل از انجام ماموگرافی خبر دهید.

تذکر:

ممکن است رادیولوژیست بخواهد که تصاویر ماموگرافی را با تصاویر ماموگرافی قبلی شما مقایسه کند بنابراین تصاویر ماموگرافی بسیار مهم می باشند پس در حفظ و نگهداری آنها کوشا باشید.