

این راهنما جهت آشنایی شما با مراقبت های مربوط به تغذیه از طریق لوله بینی - معده ای تهیه شده است .
امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

تعریف گاوژ

گاوژ در بیماران روشی است که مواد غذایی و مایعات مورد نیاز بیمار توسط لوله ی مخصوص وارد مجرای گوارشی او میشود.

موارد کاربرد

- بیماری که قادر به دریافت غذا از راه دهان نمی باشد.
- بیماری که نمی تواند از راه دهان به اندازه کافی غذا بخورد.
- بیماری که اختلال در هضم ، جذب و متابولیسم مواد غذایی دارد.

نکات ضروری

- قبل از تغذیه از راه لوله به بیمار ، دست های خود را بشوئید.
- بیمار را در حالت نشسته یا نیمه نشسته قرار دهید و گیره لوله را باز کنید.

ادامه نکات ضروری

- سپس محتویات معده را بکشید ، چنانچه بیش از نصف مقدار گاوژ شده قبلی به داخل سرنگ برگشت ، آن وعده غذایی را ندهید . ولی اگر مقدار کمی محتویات معده به داخل سرنگ برگشت ، آن را گاوژ کنید و مقدار برگشتی معده را از حجم گاوژ فعلی کم کنید.
- سرنگ را در ارتفاع ۳۰ سانتیمتری بالای معده قرار دهید تا مواد غذایی داخل سرنگ از طریق جاذبه زمین جریان پیدا کند.
- مواد غذایی را به صورت مایعات صاف شده تهیه و در مدت زمان ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به بیمار بدهید .
- برای برقراری تعادل مایعات ، تغذیه را طوری انجام دهید که بیمار حداقل دو لیتر در شبانه روز مایعات دریافت کند که این مقدار شامل : آبمیوه های طبیعی (از میوه های تازه مثل پرتقال ، لیمو شیرین ، هویج ، انار و هندوانه) ، سوپ صاف شده ، عصاره گوشت ، مخلوط میوه ها با شیر و آب موجود در مواد غذایی نیز میباشد.



روش کار

- هنگام تغذیه و حداقل ۶۰ دقیقه بعد از آن زیر سر بیمار ۳۰ تا ۴۵ درجه بالا باشد. (بیمار وضعیت نشسته یا نیمه نشسته داشته باشد)
- جهت جلوگیری از ورود هوا به معده ، لوله معده را با فشار انگشتان یا کلمپ ببندید ، سپس سرنگ را از انتهای لوله معده جدا کنید و پیستون را از داخل سرنگ خارج کنید و به انتهای باز لوله معده وصل کنید.
- مقدار ۳۰ سی سی آب را برای تمیز کردن لوله ، داخل سرنگ بریزید و کلمپ را باز کنید تا آب از طریق لوله وارد معده شود.
- قبل از تمام شدن آب ، محلول غذایی ولرم را داخل سرنگ بریزید.
- با بالا و پایین کردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله میتوانیم سرعت ورود مواد غذایی به معده را کنترل کنید .
- قبل از تمام شدن محتویات سرنگ ، لوله را کلمپ کنید و پیستون سرنگ را به داخل سرنگ برگردانید و سرنگ را برای جلوگیری از ورود هوا به معده ، به سر لوله وصل کنید.
- بعد از تغذیه ، مجدداً با ۳۰ سی سی آب لوله را شستشو دهید تا مسیر لوله با مواد غذایی یا آبمیوه ها مسدود نشود.

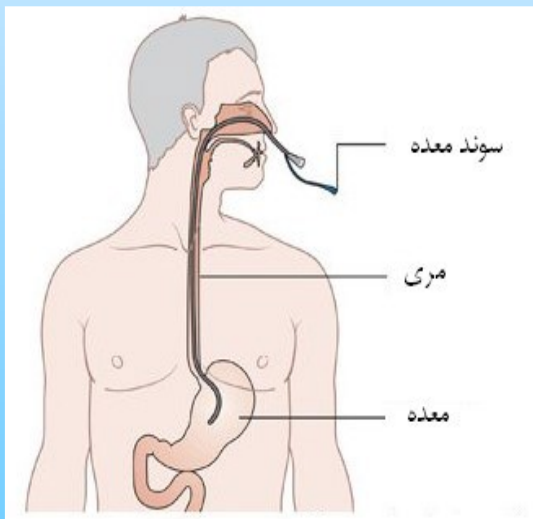


تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد پمفلت: OH - PE - B63/02

تغذیه از طریق لوله بینی - معده ای (گاوژ)



علایم هشدار دهنده:

* اگر بیمار سرفه کرد و یا بدحال شد ، فوراً تغذیه را قطع کرده و به پزشک اطلاع دهید.

* اگر لوله مسدود شده ، ابتدا لوله را از نظر تاخوردگی و پیچ خوردگی چک کنید و سپس بیمار را تغییر وضعیت داده و لوله را با ۳۰ سی سی هوا شستشو دهید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس: ۳۸۴۲۶۰۸۳ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:
۱. وب سایت بیمارستان به آدرس

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>

۲. اسکن بارکد زیر با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



- از انفوزیون سریع برای جلوگیری از تهوع و استفراغ اجتناب کنید.

- معمولاً تا میزان ۳۰۰ سی سی هر سه ساعت یک بار ، بیمار می تواند گاوژ را تحمل کند.

- هرگز مایعات گاوژ را با پیستون سرنگ و با فشار وارد لوله معده نکنید ، بلکه پیستون را خارج نموده و مواد غذایی را در سرنگ ریخته و لوله معده را کمی بالا بیاورید تا مایع خودبه خود و با جاذبه زمین وارد معده شود.

- بعد از هر بار گاوژ ، سرنگ گاوژ را خوب بشویید و بهتر است هر ۲۴ ساعت یک بار سرنگ را عوض کنید.

- دارو های خوراکی بیمار را به صورت پودر درآورده و در آب حل کنید و سپس از طریق لوله به بیمار گاوژ کنید. از مخلوط کردن دارو ها با محلول غذایی اجتناب کنید.

- بهداشت دهان حداقل سه بار در روز رعایت شود.

- میزان جذب و دفع مایعات ، تعداد دفعات و وضعیت تحمل بیمار را در یک دفتر ثبت کنید.

- ظرف نگهداری مواد غذایی حتماً شیشه ای و درب دار باشد. غذا به صورت تازه تهیه گردد .

- از مصرف لبنیات غیرپاستوریزه خودداری نمایید.

- از مصرف میوه های خراب ، له شده و کپک زده خودداری کنید.

منابع: www.medlineplus.com

www.clinicalkey.com

مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت