

کد سند: ۸۰ / ۰۱ - OH-PE-B تاریخ بازنگری: ۰۱ شماره بازنگری: ۰۱ تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۰/۰۷/۰۶	آمادگی کولونوسکوپی	 Mashhad University of Medical Sciences بیمارستان امید
---	----------------------------------	--

نکات قابل توجه :

روده بزرگ باید به طور کامل از مدفوع پاک شود تا دید کافی جهت بررسی روده وجود داشته باشد. بدین منظور اجرای دستور آمادگی روده ای مورد نیاز است. دستور آمادگی روده ای را به صورت دقیق اجرا کنید تا کولونوسکوپی در همان نوبت اول به خوبی انجام شود. در صورتیکه داروها و دستورات به طور دقیق مصرف نشود روده ها تمیز نشده و باید تمام مراحل کولون مجدداً تکرار و هزینه نیز مجدد پرداخت گردد.

توجه:

ابتدا نوبت خود را در مرکز درمانی معرفی شده مشخص و قطعی کنید.

اگر از داروی ضد انعقاد مثل آسپرین ، پلاویکس و وارفارین استفاده می کنید به پزشک اطلاع دهید.

در صورتی که مبتلا به بیماری فشارخون ، دیابت ، بیماری قلبی و یا هپاتیت هستید به پزشک اطلاع دهید.

انسولین و داروی دیابت با هماهنگی پزشک معالج در روز کولونوسکوپی به علت ناشتا بودن مصرف نشود.

در صورت ابتلا به هرگونه بیماری های قلبی داشتن مجوز از پزشک معالج قلب ضروری است.

در صورت داشتن ایدز به پزشک اطلاع دهید تا از آندوسکوپ مخصوص استفاده کنند.

همراه داشتن معرفی نامه از پزشک الزامی است.

در روز مراجعه یک نفر همراه با خود حتماً داشته باشید. موی مقعد حتماً اصلاح شود.

آمادگی یک روز قبل از کولونوسکوپی:

غذاهایی که از صبح تا شب مصرف می شود شامل این موارد باشد : آبگوشت ، آب مرغ بدون نان و بدون مخلفات

۲۴ تا ۳۰ لیوان مایعات شامل آب ، چای ، آبمیوه زلال بنوشید. چای را می توان با نبات میل نمود ولی کمرنگ باشد.

کد سند: ۸۰ / ۰۱ - OH-PE-B تاریخ بازنگری: ۰۱ شماره بازنگری: ۰۱ تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۰/۰۷/۰۶	آمادگی کولونوسکوپی	 Mashhad University of Medical Sciences بیمارستان امید
---	----------------------------------	--

آبمیوه شفاف باشد سن ایچ یا ساندیس باشد. آبمیوه رنگی مثل آب هویج ، آب هندوانه ، آب انار نباشد. آبمیوه دستی نباشد. تکه میوه و پوره نداشته باشد.

مصرف لبنیات از یک روز قبل ممنوع است . سوپ و فرنی ممنوع است تحت هیچ شرایطی مصرف نشود.

در صورت ضعف آب گرم با عسل مصرف شود.

درمان دارویی یک روز قبل :

- ✓ ۶ بسته پودر پیدرولاکس : هر موقع از خواب بیدار شدید یک بسته را برداشته در ۴ لیوان آب تقسیم و حل کنید. هر ۱۵ دقیقه یک لیوان میل کنید. برای مثال از ساعت ۹ صبح شروع می کنید زمان های مصرف ۴ لیوان آب حاوی پیدرولاکس به این صورت می باشد : لیوان اول ساعت ۹:۰۰ , لیوان دوم ساعت ۹:۱۵ , لیوان سوم ساعت ۹:۳۰ و لیوان چهارم ساعت ۹:۴۵ میل شود. یک بسته که تمام شد ۲۰ دقیقه بعد بسته بعدی را آغاز کنید. شش بسته پودر در روز اول باید تمام شود.
- ✓ ده تا قرص بیزاکودیل : هر چهار ساعت دو تا میل شود.
- ✓ دو تا شیاف بیزاکودیل : دو ساعت آخر شب هر ساعت یک عدد استفاده شود.

صبح روز انجام کولونوسکوپی ناشتا باشید.

❖ جهت دریافت نکات آموزشی یا پاسخگویی به سوالات احتمالی به کلینیک پرستاری آموزش سلامت

مراجعه شود ساعت فعالیت همه روزه صبح ها بجز روزهای تعطیل ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۰۰

شماره تماس بیمارستان : ۳۸۴۲۶۰۸۳

شماره داخلی آندوسکوپی – کولونوسکوپی : ۸۵۲۱

شماره داخلی کلینیک پرستاری آموزش سلامت : ۸۵۴۴