

ژنیکوماستی چیست؟

ژنیکوماستی به بزرگ شدن غیرطبیعی بافت سینه در مردان گفته می‌شود. این عارضه به دلیل عدم تعادل هورمونی بین استروژن و تستوسترون ایجاد می‌شود و می‌تواند در یک یا هر دو سینه رخ دهد. ژنیکوماستی اغلب در دوران بلوغ یا در افراد مسن رخ می‌دهد، اما می‌تواند در هر سنی اتفاق بیفتد.

علل ژنیکوماستی:

- **تغییرات هورمونی:** عدم تعادل بین استروژن و تستوسترون در دوران بلوغ، پیری یا به دلیل برخی بیماری‌ها.
- **مصرف داروها:** برخی داروها مانند استروئیدهای آنابولیک، داروهای ضد افسردگی و داروهای درمان سرطان پروستات.
- **بیماری‌ها:** برخی بیماری‌ها مانند نارسایی کلیه، نارسایی کبدی، پرکاری تیروئید و برخی تومورها.
- **چاقی:** چربی اضافی بدن می‌تواند باعث بزرگ شدن سینه‌ها شود.
- **عوامل ژنتیکی:** در برخی موارد، ژنیکوماستی به صورت ارثی منتقل می‌شود.

علامت ژنیکوماستی:

- بزرگ شدن بافت سینه در یک یا هر دو طرف.
- حساسیت یا درد در ناحیه سینه.
- تورم در ناحیه سینه.
- احساس توده‌ای زیر نوک سینه.

تشخیص ژنیکوماستی:

تشخیص ژنیکوماستی معمولاً با معاینه فیزیکی توسط پزشک انجام می‌شود. در برخی موارد ممکن است آزمایش خون برای بررسی سطح هورمون‌ها و سونوگرافی یا ماموگرافی برای رد سایر بیماری‌ها لازم باشد.

درمان ژنیکوماستی:

درمان ژنیکوماستی بسته به علت و شدت آن متفاوت است. روش‌های درمان شامل:

۱. **درمان دارویی:** داروهایی که سطح هورمون‌ها را تنظیم می‌کنند، در برخی موارد موثر هستند. این داروها ممکن است شامل داروهای ضد استروژن یا داروهای تستوسترون باشند.

۲. جراحی:

- **لیپوساکشن:** برای برداشتن چربی اضافی از ناحیه سینه.
- **برداشتن بافت سینه:** جراحی برای برداشتن بافت غده‌ای سینه.
- **ترکیبی از لیپوساکشن و برداشتن بافت:** در مواردی که هم چربی و هم بافت غده‌ای وجود دارد.
- **ماستوپکسی (لیفت سینه):** در مواردی که افتادگی سینه وجود دارد.

مراقبت‌های بعد از جراحی:

- استفاده از گن طبی به مدت چند هفته.
- استراحت کافی و اجتناب از فعالیت‌های سنگین.
- مصرف داروهای مسکن برای کاهش درد.

- مراجعه منظم به پزشک برای بررسی وضعیت بهبودی.