

سرطان تخمدان چیست؟

سرطان تخمدان نوعی سرطان است که در تخمدان‌ها، اندام‌های تولید مثل زنان که مسئول تولید تخمک و هورمون‌های جنسی هستند، ایجاد می‌شود. سرطان تخمدان اغلب در مراحل اولیه علائم مشخصی ندارد و به همین دلیل معمولاً در مراحل پیشرفته تشخیص داده می‌شود.

انواع سرطان تخمدان:

۱. **سرطان اپیتلیال تخمدان:** شایع‌ترین نوع سرطان تخمدان است که از سلول‌های پوششی سطح تخمدان منشأ می‌گیرد.
۲. **سرطان سلول‌های زاینده تخمدان:** از سلول‌های تولید کننده تخمک منشأ می‌گیرد و بیشتر در زنان جوان دیده می‌شود.
۳. **سرطان استرومال تخمدان:** از سلول‌های بافت همبند تخمدان منشأ می‌گیرد و اغلب هورمون‌های جنسی تولید می‌کند.

روش‌های درمان سرطان تخمدان:

درمان سرطان تخمدان بستگی به مرحله سرطان، نوع سلول‌های سرطانی، وضعیت عمومی بیمار و دیگر عوامل دارد. درمان‌های اصلی شامل موارد زیر است:

۱. جراحی:

- **سالپینگو اوفورکتومی (Salpingo-oophorectomy):** برداشتن یک یا هر دو تخمدان و لوله‌های فالوپ (لوله‌هایی که تخمک را از تخمدان به رحم منتقل می‌کند)
- **هیستریکتومی (Hysterectomy):** برداشتن رحم در مواردی که سرطان به رحم نیز گسترش یافته باشد
- **اومنکتومی (Omentectomy):** برداشتن اومنتم (بافت چربی پوشاننده اندام‌های شکمی) که ممکن است درگیری سرطان داشته باشد
- **نمونه برداری از غدد لنفاوی:** برداشتن غدد لنفاوی برای بررسی وجود سلول‌های سرطانی

۲. شیمی‌درمانی:

- استفاده از داروهای شیمیایی برای از بین بردن سلول‌های سرطانی. شیمی‌درمانی اغلب بعد از جراحی برای از بین بردن سلول‌های باقی‌مانده و جلوگیری از عود بیماری انجام می‌شود. در بعضی موارد، ممکن است قبل از جراحی (شیمی‌درمانی نئوآدجوانت) نیز برای کوچک کردن تومور انجام شود. داروهای رایج شیمی‌درمانی شامل کاربوپلاتین و پاکلیتاکسل هستند.

۳. پرتودرمانی:

- استفاده از پرتوهای پرانرژی برای از بین بردن سلول‌های سرطانی. پرتودرمانی معمولاً در درمان سرطان تخمدان به طور معمول استفاده نمی‌شود، اما ممکن است در برخی موارد خاص یا برای کاهش علائم به کار رود.

۴. درمان هدفمند:

- استفاده از داروهایی که پروتئین‌ها و ژن‌های خاص سلول‌های سرطانی را هدف قرار می‌دهند. داروهایی مانند اولاپاریب (Olaparib) یا بوازیزومب (Bevacizumab) ممکن است در برخی از انواع سرطان تخمدان موثر باشند.

۵. ایمونوتراپی:

- استفاده از داروهایی که سیستم ایمنی بدن را برای مبارزه با سلول‌های سرطانی تقویت می‌کنند. ایمونوتراپی هنوز به طور گسترده برای سرطان تخمدان استفاده نمی‌شود، اما تحقیقات در این زمینه ادامه دارد.

مراقبت‌های پس از درمان:

- **پیگیری منظم:** پس از درمان سرطان تخمدان، پیگیری منظم با پزشک برای بررسی عود احتمالی بیماری و انجام آزمایش‌های لازم ضروری است.
- **مراقبت‌های روانی:** تشخیص سرطان می‌تواند استرس و اضطراب زیادی ایجاد کند. حمایت روانی و مشاوره می‌تواند به بیمار در مقابله با این احساسات کمک کند.
- **توانبخشی:** بسته به نوع درمان، ممکن است نیاز به توانبخشی برای بهبود کیفیت زندگی و بازگشت به فعالیت‌های روزمره باشد.
- **تغذیه مناسب:** تغذیه مناسب و متعادل برای بهبودی و حفظ سلامتی مهم است. ممکن است نیاز به تغییر رژیم غذایی و مصرف وعده‌های غذایی کوچک و مکرر باشد.