

سرطان رکتوم چیست؟

سرطان رکتوم، نوعی سرطان است که در رکتوم (انتهای روده بزرگ، قبل از مقعد) ایجاد می‌شود. سرطان رکتوم و سرطان کولون اغلب با هم به عنوان سرطان کولورکتال شناخته می‌شوند، اما به دلیل تفاوت در روش‌های درمان، به صورت جداگانه بررسی می‌شوند.

روش‌های درمان سرطان رکتوم:

درمان سرطان رکتوم بستگی به مرحله سرطان، محل تومور، وضعیت عمومی بیمار و سایر عوامل دارد. روش‌های اصلی درمان شامل موارد زیر است:

۱. جراحی:

- **رژکسیون رکتوم:** جراحی اصلی‌ترین درمان برای سرطان رکتوم است. هدف جراحی برداشتن تومور سرطانی و بافت‌های اطراف آن، همچنین غدد لنفاوی درگیر است.
- **رژکسیون قدامی پایین (LAR):** این عمل جراحی برای تومورهایی که در قسمت بالای رکتوم قرار دارند انجام می‌شود و امکان حفظ اسفنکتر مقعد و اجتناب از استومی (کیسه دفع مدفوع) وجود دارد.
- **رژکسیون شکمی - پرینه ای (APR):** این عمل جراحی برای تومورهایی که در قسمت پایین رکتوم نزدیک به مقعد قرار دارند، انجام می‌شود. در این روش، رکتوم، مقعد و اسفنکتر مقعد برداشته می‌شوند و یک استومی دائمی برای دفع مدفوع ایجاد می‌شود.
- **جراحی لاپاراسکوپی:** در برخی موارد، جراحی با استفاده از روش‌های کم تهاجمی لاپاراسکوپی انجام می‌شود که باعث کاهش درد، کوتاه‌تر شدن زمان بستری و بهبودی سریع‌تر می‌شود.
- **جراحی تسکینی:** در سرطان‌های پیشرفته، جراحی ممکن است برای کاهش علائم و بهبود کیفیت زندگی بیمار انجام شود (به عنوان مثال، برداشتن انسداد روده).

۲. شیمی درمانی:

- شیمی درمانی استفاده از داروهایی است که سلول‌های سرطانی را از بین می‌برند. این درمان ممکن است قبل از جراحی (نئوادجوانت) برای کوچک کردن تومور، بعد از جراحی (ادجوانت) برای از بین بردن سلول‌های سرطانی باقی‌مانده، یا به عنوان درمان اصلی در سرطان‌های پیشرفته مورد استفاده قرار گیرد.
- شیمی درمانی معمولاً به صورت تزریق وریدی یا خوراکی انجام می‌شود.

۳. پرتودرمانی:

- پرتودرمانی استفاده از پرتوهای پرانرژی است که سلول‌های سرطانی را از بین می‌برند. پرتودرمانی اغلب قبل از جراحی (نئوادجوانت) برای کوچک کردن تومور رکتوم و کاهش احتمال عود موضعی استفاده می‌شود. همچنین ممکن است بعد از جراحی (ادجوانت) یا به صورت همزمان با شیمی درمانی (شیمی‌رادیوتراپی) نیز انجام شود.

۴. درمان هدفمند:

- این درمان‌ها بر روی پروتئین‌ها و ژن‌های خاص سلول‌های سرطانی تمرکز دارند. هدف این داروها توقف رشد و گسترش سلول‌های سرطانی است.
- درمان‌های هدفمند معمولاً برای سرطان‌های پیشرفته یا سرطان‌هایی که به درمان‌های دیگر پاسخ نداده‌اند استفاده می‌شوند.

۵. ایمونوتراپی:

- ایمونوتراپی نوعی درمان است که سیستم ایمنی بدن را برای مبارزه با سرطان تحریک می‌کند.

○ این درمان ممکن است در برخی از بیماران مبتلا به سرطان رکتوم پیشرفته مؤثر باشد.

مراقبت های پس از درمان:

- **پیگیری منظم:** پس از درمان سرطان رکتوم، پیگیری منظم با پزشک برای بررسی عود احتمالی بیماری و انجام آزمایش های لازم ضروری است.
- **تغذیه مناسب:** رژیم غذایی سالم و متعادل پس از جراحی و درمان های دیگر، برای بهبودی و حفظ سلامتی مهم است. ممکن است نیاز به تغییر رژیم غذایی و مصرف وعده های غذایی کوچک و مکرر باشد.
- **مراقبت از استومی (در صورت وجود):** اگر استومی انجام شده باشد، بیمار باید آموزش های لازم برای مراقبت از استومی را دریافت کند.
- **حمایت روانی:** دریافت حمایت روانی و مشاوره برای مقابله با استرس و اضطراب ناشی از تشخیص و درمان سرطان، بسیار حائز اهمیت است.
- **تمرینات کف لگن:** در صورت انجام عمل جراحی با حفظ اسفنکتر مقعد، انجام تمرینات کف لگن برای بهبود عملکرد روده و کنترل دفع مدفوع توصیه می شود.