

سرطان پستان چیست؟

سرطان پستان یک بیماری است که در آن سلول‌های غیرطبیعی در بافت پستان رشد کرده و تکثیر می‌شوند. این بیماری می‌تواند در زنان و مردان رخ دهد، اما در زنان بسیار شایع‌تر است. سرطان پستان می‌تواند به بخش‌های دیگر بدن نیز گسترش یابد، اگر به موقع تشخیص و درمان نشود.

انواع سرطان پستان:

۱. **کارسینوم داکتال (Invasive Ductal Carcinoma - IDC):** شایع‌ترین نوع سرطان پستان که در مجاری شیر شروع می‌شود.
۲. **کارسینوم لوبولار (Invasive Lobular Carcinoma - ILC):** دومین نوع شایع که در لوبول‌ها (غدد تولید شیر) شروع می‌شود.
۳. **کارسینوم غیرتهاجمی (In-Situ Carcinoma):** سلول‌های غیرطبیعی در داخل مجاری یا لوبول‌ها وجود دارند، اما به بافت‌های اطراف گسترش نیافته‌اند.
 - **کارسینوم داکتال این‌سیتو (DCIS):** در مجاری شیر
 - **کارسینوم لوبولار این‌سیتو (LCIS):** در لوبول‌های تولید شیر
۴. **انواع نادرتر:** مانند سرطان التهابی پستان، سرطان مدولاری، سرطان موسینی و ...

روش‌های درمان سرطان پستان:

درمان سرطان پستان بستگی به مرحله، نوع، اندازه تومور، وضعیت گیرنده‌های هورمونی، و وضعیت عمومی بیمار دارد. درمان‌ها اغلب شامل ترکیبی از جراحی، شیمی درمانی، پرتودرمانی، درمان هورمونی و درمان هدفمند است.

جراحی سرطان پستان:

جراحی یکی از روش‌های اصلی درمان سرطان پستان است و انواع مختلفی دارد:

۱. **لامپکتومی (Lumpectomy):** برداشتن تومور و مقدار کمی از بافت اطراف آن. این جراحی معمولاً برای تومورهای کوچک‌تر انجام می‌شود و پستان تا حد زیادی حفظ می‌شود.
۲. **ماستکتومی (Mastectomy):** برداشتن کامل پستان. این جراحی ممکن است شامل برداشتن پوست، نیپل (نوک پستان) و یا عضلات زیرین نیز باشد. انواع ماستکتومی شامل موارد زیر است:
 - **ماستکتومی ساده (Simple or Total Mastectomy):** برداشتن پستان به تنهایی.
 - **ماستکتومی رادیکال تعدیل شده (Modified Radical Mastectomy):** برداشتن پستان و غدد لنفاوی زیر بغل.
 - **ماستکتومی رادیکال (Radical Mastectomy):** برداشتن پستان، غدد لنفاوی زیر بغل و عضلات قفسه سینه (به ندرت انجام می‌شود).
۳. **برداشتن غدد لنفاوی:**
 - **بیوپسی غدد لنفاوی نگهبان (Sentinel Lymph Node Biopsy):** برداشتن یک یا چند غده لنفاوی که احتمالاً اولین غدد درگیر با سرطان هستند.
 - **دیسکسیون غدد لنفاوی زیر بغل (Axillary Lymph Node Dissection):** برداشتن تعداد بیشتری از غدد لنفاوی زیر بغل.
۴. **بازسازی پستان (Breast Reconstruction):**

- در صورت انجام ماستکتومی، ممکن است جراحی بازسازی پستان برای بازیابی ظاهر پستان انجام شود. بازسازی پستان می‌تواند همزمان با ماستکتومی یا در یک زمان دیگر انجام شود و می‌تواند با استفاده از پروتز، بافت بدن خود فرد یا ترکیبی از هر دو انجام شود.

سایر روش‌های درمان سرطان پستان (به‌طور خلاصه):

- **شیمی‌درمانی:** استفاده از داروهای شیمیایی برای از بین بردن سلول‌های سرطانی.
- **پرتودرمانی:** استفاده از پرتوهای پرانرژی برای کشتن سلول‌های سرطانی.
- **درمان هورمونی:** استفاده از داروهایی که سطح هورمون‌ها را تغییر می‌دهند. (برای سرطان‌های مثبت گیرنده‌های هورمونی)
- **درمان هدفمند:** استفاده از داروهایی که ژن‌ها یا پروتئین‌های خاص سلول‌های سرطانی را هدف قرار می‌دهند.
- **ایمونوتراپی:** تحریک سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با سرطان.

مراقبت‌های پس از درمان:

- **پیگیری منظم:** پیگیری منظم با پزشک برای بررسی عود احتمالی بیماری و انجام آزمایش‌های لازم.
- **توانبخشی:** ممکن است نیاز به توانبخشی برای بهبود حرکات بازو و شانه پس از جراحی باشد.
- **حمایت روانی:** حمایت روانی برای مقابله با استرس و اضطراب ناشی از درمان.
- **تغذیه سالم:** تغذیه مناسب برای تقویت سیستم ایمنی و حفظ سلامتی.