

سرطان مری چیست؟

سرطان مری نوعی سرطان است که در مری (لوله عضلانی که غذا را از دهان به معده می‌برد) ایجاد می‌شود. این سرطان می‌تواند در هر نقطه‌ای از مری رخ دهد و دو نوع اصلی دارد: کارسینومای سلول سنگفرشی (که معمولاً در قسمت فوقانی مری دیده می‌شود) و آدنوکارسینوما (که اغلب در قسمت تحتانی مری ایجاد می‌شود).

روش‌های درمان سرطان مری:

درمان سرطان مری بستگی به مرحله سرطان، نوع سلول‌های سرطانی، محل تومور، وضعیت عمومی بیمار و سایر عوامل دارد. روش‌های اصلی درمان شامل موارد زیر است:

۱. جراحی:

- **رژکسیون مری (ازوفژکتومی):** جراحی اصلی‌ترین درمان برای سرطان مری است. هدف جراحی برداشتن تومور سرطانی و بافت‌های اطراف آن، همچنین غدد لنفاوی درگیر است.
- **ازوفژکتومی ترانس هیاتال:** این نوع جراحی از طریق برش در گردن و شکم انجام می‌شود و نیازی به برش در قفسه سینه ندارد.
- **ازوفژکتومی توراوتومی:** در این نوع جراحی، برش در قفسه سینه نیز ایجاد می‌شود.
- **بازسازی مری:** پس از برداشتن بخشی یا تمام مری، معمولاً قسمتی از معده یا روده بزرگ برای بازسازی مری استفاده می‌شود.

۲. شیمی درمانی:

- شیمی درمانی استفاده از داروهایی است که سلول‌های سرطانی را از بین می‌برند. این درمان ممکن است قبل از جراحی (نئوادجوانت) برای کوچک کردن تومور، بعد از جراحی (ادجوانت) برای از بین بردن سلول‌های سرطانی باقی‌مانده، یا به عنوان درمان اصلی در سرطان‌های پیشرفته مورد استفاده قرار گیرد.
- شیمی درمانی معمولاً به صورت تزریق وریدی یا خوراکی انجام می‌شود.

۳. پرتودرمانی:

- پرتودرمانی استفاده از پرتوهای پرانرژی است که سلول‌های سرطانی را از بین می‌برند. پرتودرمانی ممکن است قبل از جراحی (نئوادجوانت) برای کوچک کردن تومور، بعد از جراحی (ادجوانت) یا به صورت همزمان با شیمی درمانی (شیمی‌رادیوتراپی) نیز انجام شود.

۴. درمان هدفمند:

- این درمان‌ها بر روی پروتئین‌ها و ژن‌های خاص سلول‌های سرطانی تمرکز دارند. هدف این داروها توقف رشد و گسترش سلول‌های سرطانی است.
- درمان‌های هدفمند معمولاً برای سرطان‌های پیشرفته یا سرطان‌هایی که به درمان‌های دیگر پاسخ نداده‌اند استفاده می‌شوند.

۵. ایمونوتراپی:

- ایمونوتراپی نوعی درمان است که سیستم ایمنی بدن را برای مبارزه با سرطان تحریک می‌کند.
- این درمان ممکن است در برخی از بیماران مبتلا به سرطان مری پیشرفته مؤثر باشد.

۶. تسکین علائم:

- در سرطان‌های پیشرفته، ممکن است روش‌هایی برای تسکین علائم و بهبود کیفیت زندگی بیمار به کار رود، مانند استنت‌گذاری مری (قرار دادن لوله در مری برای باز نگه داشتن آن) یا رادیوتراپی برای کاهش درد و خونریزی.

مراقبت‌های پس از درمان:

- **پیگیری منظم:** پس از درمان سرطان مری، پیگیری منظم با پزشک برای بررسی عود احتمالی بیماری و انجام آزمایش‌های لازم ضروری است.
- **تغذیه مناسب:** رژیم غذایی سالم و متعادل پس از جراحی و درمان‌های دیگر، برای بهبودی و حفظ سلامتی مهم است. ممکن است نیاز به تغییر رژیم غذایی و مصرف وعده‌های غذایی کوچک و مکرر باشد.
- **توانبخشی:** به دلیل تأثیر جراحی و درمان‌ها بر بلع و تغذیه، ممکن است نیاز به توانبخشی و گفتاردرمانی باشد.
- **حمایت روانی:** دریافت حمایت روانی و مشاوره برای مقابله با استرس و اضطراب ناشی از تشخیص و درمان سرطان، بسیار حائز اهمیت است.