

سرطان معده چیست؟

سرطان معده یا سرطان گاستریک، نوعی سرطان است که در سلول‌های پوششی داخلی معده ایجاد می‌شود. این سرطان می‌تواند در هر بخشی از معده رخ دهد و ممکن است به سایر اندام‌های بدن نیز گسترش یابد.

روش‌های درمان سرطان معده:

درمان سرطان معده بستگی به مرحله سرطان، محل تومور، وضعیت عمومی بیمار و سایر عوامل دارد. روش‌های اصلی درمان شامل موارد زیر است:

۱. جراحی:

- **برداشتن تومور:** جراحی اصلی‌ترین درمان برای سرطان معده در مراحل اولیه است. هدف جراحی برداشتن تومور سرطانی و بافت‌های اطراف آن، همچنین غدد لنفاوی درگیر است.
- **گاسترکتومی:**
 - **گاسترکتومی جزئی:** در این عمل جراحی، بخشی از معده که حاوی تومور است برداشته می‌شود.
 - **گاسترکتومی کامل:** در این عمل، کل معده برداشته می‌شود. در این حالت، مری مستقیماً به روده کوچک متصل می‌شود.
- **رزکسیون غدد لنفاوی:** برداشتن غدد لنفاوی اطراف معده برای بررسی وجود سلول‌های سرطانی و جلوگیری از گسترش سرطان.
- **جراحی تسکینی:** در سرطان‌های پیشرفته، جراحی ممکن است برای کاهش علائم و بهبود کیفیت زندگی بیمار انجام شود (به عنوان مثال، ایجاد مسیر عبور غذا در صورت انسداد).

۲. شیمی درمانی:

- شیمی درمانی استفاده از داروهایی است که سلول‌های سرطانی را از بین می‌برند. این درمان ممکن است قبل از جراحی (نئوآدجوانت) برای کوچک کردن تومور، بعد از جراحی (آدجوانت) برای از بین بردن سلول‌های سرطانی باقی‌مانده، یا به عنوان درمان اصلی در سرطان‌های پیشرفته مورد استفاده قرار گیرد.
- شیمی درمانی معمولاً به صورت تزریق وریدی یا خوراکی انجام می‌شود.

۳. پرتودرمانی:

- پرتودرمانی استفاده از پرتوهای پرانرژی است که سلول‌های سرطانی را از بین می‌برند. این درمان ممکن است قبل یا بعد از جراحی و یا همراه با شیمی درمانی انجام شود.
- پرتودرمانی بیشتر برای کنترل علائم سرطان پیشرفته و کاهش درد استفاده می‌شود.

۴. درمان هدفمند:

- این درمان‌ها بر روی پروتئین‌ها و ژن‌های خاص سلول‌های سرطانی تمرکز دارند. هدف این داروها توقف رشد و گسترش سلول‌های سرطانی است.
- درمان‌های هدفمند معمولاً برای سرطان‌های پیشرفته یا سرطان‌هایی که به درمان‌های دیگر پاسخ نداده‌اند استفاده می‌شوند.

۵. ایمونوتراپی:

- ایمونوتراپی نوعی درمان است که سیستم ایمنی بدن را برای مبارزه با سرطان تحریک می‌کند.
- این درمان ممکن است در برخی از بیماران مبتلا به سرطان معده پیشرفته مؤثر باشد.

مراقبت های پس از درمان:

- **پیگیری منظم:** پس از درمان سرطان معده، پیگیری منظم با پزشک برای بررسی عود احتمالی بیماری و انجام آزمایش های لازم ضروری است.
- **تغذیه مناسب:** رژیم غذایی سالم و متعادل پس از جراحی و درمان های دیگر، برای بهبودی و حفظ سلامتی مهم است. ممکن است نیاز به تغییر رژیم غذایی و مصرف وعده های غذایی کوچک و مکرر باشد.
- **حمایت روانی:** دریافت حمایت روانی و مشاوره برای مقابله با استرس و اضطراب ناشی از تشخیص و درمان سرطان، بسیار حائز اهمیت است.
- **مدیریت علائم:** مدیریت علائم جانبی درمان، مانند تهوع، استفراغ، و خستگی، بسیار مهم است.