

سنگ مثانه چیست؟

سنگ مثانه رسوبات سخت شده‌ای هستند که در مثانه، اندامی کیسه‌مانند که ادرار را ذخیره می‌کند، تشکیل می‌شوند. این سنگ‌ها از مواد معدنی و نمک‌های موجود در ادرار تشکیل می‌شوند. سنگ مثانه ممکن است اندازه‌های مختلفی داشته باشد و گاهی اوقات در مجاری ادراری نیز حرکت کرده و مشکلاتی ایجاد کند.

علائم سنگ مثانه:

بسیاری از افراد مبتلا به سنگ مثانه ممکن است هیچ علامتی نداشته باشند، اما در صورت بروز علائم، ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- درد در ناحیه زیر شکم یا کمر.
- درد در هنگام ادرار کردن.
- احساس فوریت در ادرار کردن.
- تکرر ادرار، به خصوص در شب.
- مشکل در شروع ادرار کردن.
- ادرار خونی یا کدر.
- عفونت‌های مکرر ادراری.

تشخیص سنگ مثانه:

تشخیص سنگ مثانه معمولاً با استفاده از روش‌های زیر انجام می‌شود:

- آزمایش ادرار: برای بررسی وجود خون، عفونت و مواد معدنی.
- سونوگرافی: برای مشاهده سنگ‌ها در مثانه.
- سی‌تی‌اسکن: برای بررسی دقیق‌تر اندازه و موقعیت سنگ‌ها.
- عکس‌برداری با اشعه ایکس (KUB): برای مشاهده سنگ‌های قابل رویت با اشعه ایکس.
- سیستوسکوپی: برای مشاهده مستقیم داخل مثانه و مجرای ادرار.

درمان سنگ مثانه:

درمان سنگ مثانه بسته به اندازه، تعداد، و علائم ایجاد شده متفاوت است. درمان‌های رایج عبارتند از:

۱. داروهای حل‌کننده سنگ: این داروها می‌توانند برخی از انواع سنگ‌ها را حل کنند، اما این روش زمان‌بر است و ممکن است برای همه انواع سنگ‌ها موثر نباشد.
۲. سیستولیتوتریپسی (سنگ‌شکنی مثانه): در این روش، از امواج صوتی یا لیزر برای شکستن سنگ‌ها به قطعات کوچک‌تر استفاده می‌شود که سپس از طریق ادرار دفع می‌شوند. این روش معمولاً کم‌تهاجمی است.
۳. سیستوسکوپی با خارج کردن سنگ: در این روش، یک سیستوسکوپ (لوله نازک و انعطاف‌پذیر با دوربین) از طریق مجرای ادرار وارد مثانه می‌شود و سنگ‌ها با استفاده از ابزارهای مخصوص خارج می‌شوند.
۴. جراحی باز: در موارد نادر که سنگ‌ها بسیار بزرگ یا خارج کردن آنها با روش‌های دیگر ممکن نیست، ممکن است جراحی باز برای برداشتن سنگ‌ها لازم باشد.

مراقبت‌های پس از درمان:

مراقبت‌های پس از درمان ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- مصرف داروهای مسکن برای کاهش درد.
- مصرف آنتی‌بیوتیک برای پیشگیری از عفونت (در صورت لزوم).
- نوشیدن مقدار کافی آب برای کمک به دفع سنگ‌های کوچک و جلوگیری از تشکیل مجدد سنگ‌ها.
- رعایت رژیم غذایی مناسب برای جلوگیری از تشکیل مجدد سنگ‌ها (با توصیه پزشک).
- پیگیری منظم با پزشک.