

ماموپلاستی چیست؟

ماموپلاستی به جراحی پلاستیک سینه گفته می‌شود که به منظور تغییر اندازه، شکل و یا موقعیت سینه‌ها انجام می‌گیرد. این جراحی می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- **بزرگ کردن سینه (ماموپلاستی افزایشی):** برای افزایش حجم سینه با استفاده از پروتز یا تزریق چربی.
- **کوچک کردن سینه (ماموپلاستی کاهشی):** برای کاهش اندازه سینه با برداشتن بافت سینه و پوست اضافی.
- **لیفت سینه (ماستوپکسی):** برای بالا کشیدن سینه‌ها و رفع افتادگی آنها.
- **اصلاح عدم تقارن سینه:** برای متقارن کردن سینه‌های نامساوی.

دلایل انجام ماموپلاستی:

دلایل مختلفی برای انجام ماموپلاستی وجود دارد، از جمله:

- افزایش اعتماد به نفس و بهبود ظاهر بدن.
- اصلاح عدم تقارن سینه‌ها.
- تسکین دردهای ناشی از سینه‌های بزرگ (در ماموپلاستی کاهشی).
- تغییر شکل سینه‌ها پس از بارداری و شیردهی.
- بازسازی سینه پس از جراحی سرطان سینه.

انواع روش‌های ماموپلاستی:

• ماموپلاستی افزایشی:

- **با پروتز:** پروتزهای سیلیکونی یا سالینی در زیر بافت سینه یا عضله قرار می‌گیرند.
- **با تزریق چربی:** چربی از سایر نقاط بدن برداشته شده و به سینه تزریق می‌شود.
- **ماموپلاستی کاهشی:** بافت سینه و پوست اضافی برداشته شده و شکل سینه اصلاح می‌شود.
- **ماستوپکسی (لیفت سینه):** بافت و پوست اضافی برداشته شده و نوک سینه به موقعیت بالاتری منتقل می‌شود.
- **ماموپلاستی ترمیمی:** برای ترمیم و بازسازی سینه پس از آسیب یا جراحی.

مراحل انجام ماموپلاستی:

۱. **مشاوره با جراح:** ارزیابی سابقه پزشکی، بررسی اهداف بیمار و تعیین روش جراحی مناسب.
۲. **آمادگی قبل از عمل:** انجام آزمایش‌های لازم، قطع مصرف داروهای خاص و رعایت دستورالعمل‌های پزشک.
۳. **انجام جراحی:** جراحی در بیمارستان یا کلینیک انجام می‌شود و معمولاً تحت بیهوشی عمومی است.
۴. **مراقبت‌های بعد از عمل:** استفاده از مسکن‌ها، پانسمان و گن سینه، رعایت دستورالعمل‌های پزشک و پیگیری‌های منظم.

عوارض احتمالی ماموپلاستی:

- درد، کبودی و تورم.
- عفونت.
- اسکار (جای زخم).

- تغییر در حس نوک سینه.
- پارگی یا جابجایی پروتز (در ماموپلاستی افزایشی).
- مشکلات شیردهی (در برخی موارد).

مراقبت‌های بعد از ماموپلاستی:

- استراحت کافی و اجتناب از فعالیت‌های سنگین.
- مصرف داروهای مسکن و آنتی‌بیوتیک طبق دستور پزشک.
- استفاده از سوتین طبی یا گن سینه.
- رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی برای جلوگیری از عفونت.
- مراجعه منظم به پزشک برای بررسی وضعیت بهبودی.