

## کیست کبدی چیست؟

کیست کبدی کیسه‌ای پر از مایع است که در داخل کبد تشکیل می‌شود. کیست‌های کبدی می‌توانند اندازه و تعداد مختلفی داشته باشند. برخی از کیست‌ها کوچک و بدون علامت هستند، در حالی که برخی دیگر ممکن است بزرگ شده و باعث ایجاد علائم شوند. بیشتر کیست‌های کبدی خوش‌خیم (غیر سرطانی) هستند، اما در موارد نادر ممکن است سرطانی شوند.

## علل کیست کبدی:

- **کیست‌های مادرزادی:** برخی کیست‌ها از بدو تولد وجود دارند و ناشی از نقص در تشکیل مجاری صفراوی هستند.
- **بیماری پلی کیستیک کبد:** یک بیماری ژنتیکی که در آن تعداد زیادی کیست در کبد تشکیل می‌شود.
- **عفونت‌های انگلی:** عفونت‌هایی مانند کیست هیداتیک (ناشی از انگل اکیونوکوکوس) می‌توانند باعث ایجاد کیست‌های کبدی شوند.
- **آسیب کبدی:** آسیب یا ضربه به کبد نیز می‌تواند منجر به ایجاد کیست شود.

## علائم کیست کبدی:

بسیاری از کیست‌های کبدی هیچ علامتی ندارند و به طور اتفاقی در حین آزمایش‌های تصویربرداری برای سایر مشکلات کشف می‌شوند. با این حال، اگر کیست بزرگ شود، ممکن است علائم زیر ایجاد شود:

- درد یا ناراحتی در قسمت فوقانی راست شکم
- احساس پری یا نفخ در شکم
- تهوع و استفراغ
- زردی (زرد شدن پوست و چشم) در صورت انسداد مجاری صفراوی
- تب در صورت عفونت کیست

## تشخیص کیست کبدی:

- **سونوگرافی:** یک روش تصویربرداری غیرتهاجمی که با استفاده از امواج صوتی، کیست‌ها را نشان می‌دهد.
- **سی‌تی‌اسکن:** تصویربرداری دقیق‌تر که می‌تواند اندازه، محل و ویژگی‌های کیست را نشان دهد.
- **ام‌آر‌آی:** تصویربرداری با جزئیات بالا که برای تشخیص کیست‌های پیچیده استفاده می‌شود.
- **آزمایش خون:** برای بررسی عملکرد کبد و تشخیص عفونت‌ها.

## درمان کیست کبدی:

درمان به اندازه، علائم و نوع کیست بستگی دارد. بسیاری از کیست‌های کوچک و بدون علامت نیاز به درمان ندارند و فقط باید به صورت دوره‌ای پیگیری شوند.

## • درمان دارویی:

- **داروهای ضد انگل:** برای درمان کیست‌های ناشی از عفونت‌های انگلی مانند کیست هیداتیک.

## • روش‌های کم تهاجمی:

- **تخلیه کیست با سوزن:** با استفاده از سونوگرافی یا سی‌تی‌اسکن، سوزن وارد کیست شده و مایع آن تخلیه می‌شود. این روش ممکن است موقت باشد و کیست دوباره پر شود.

- تخلیه کیست همراه با تزریق مواد اسکروزان: بعد از تخلیه کیست، ماده‌ای به داخل آن تزریق می‌شود تا از پر شدن مجدد آن جلوگیری شود.

- جراحی:

- برداشتن کیست: در صورتی که کیست بزرگ باشد یا علائم جدی ایجاد کند، ممکن است جراحی برای برداشتن آن لازم باشد. در برخی موارد، ممکن است بخشی از کبد که کیست در آن قرار دارد، برداشته شود.
- لاپاراسکوپی: جراحی با استفاده از برش‌های کوچک و ابزارهای مخصوص برای برداشتن کیست.

مراقبت‌های پس از درمان:

- پیگیری منظم: برای بررسی عود یا تغییرات کیست.
- مراقبت از زخم جراحی: در صورت انجام جراحی.
- تغذیه مناسب: برای کمک به بهبودی و تقویت سیستم ایمنی.
- استراحت کافی: برای بهبودی کامل پس از درمان.