

هرنی اینگوینال چیست؟

هرنی اینگوینال یا فتق مغبنی وضعیتی است که در آن بخشی از بافت‌های داخلی بدن، مانند روده یا چربی، از طریق یک ضعف یا پارگی در عضلات دیواره شکم به ناحیه کشاله ران (مغبنی) وارد می‌شود. این عارضه بیشتر در مردان شایع است، اما در زنان هم ممکن است رخ دهد. هرنی اینگوینال می‌تواند دردناک باشد و به مرور زمان بدتر شود.

علائم هرنی اینگوینال:

علائم هرنی اینگوینال ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- برآمدگی یا تورم در ناحیه کشاله ران، که ممکن است در هنگام ایستادن، سرفه کردن، یا زور زدن بیشتر شود.
- احساس درد یا ناراحتی در ناحیه کشاله ران، به ویژه هنگام بلند کردن اجسام سنگین، ورزش کردن، یا سرفه کردن.
- احساس سنگینی یا فشار در کشاله ران.
- درد و سوزش در ناحیه بیضه (در مردان).
- گاهی اوقات، در موارد شدید، ممکن است تهوع، استفراغ، یا یبوست نیز رخ دهد.

تشخیص هرنی اینگوینال:

تشخیص هرنی اینگوینال معمولاً از طریق معاینه فیزیکی انجام می‌شود. پزشک با بررسی ناحیه کشاله ران و لمس آن، به دنبال برآمدگی یا تورم می‌گردد. در برخی موارد، ممکن است سونوگرافی یا سی‌تی‌اسکن نیز برای بررسی دقیق‌تر تجویز شود.

درمان هرنی اینگوینال:

درمان اصلی هرنی اینگوینال، جراحی است. هرچند، در برخی موارد ممکن است درمان‌های غیرجراحی نیز توصیه شود.

درمان غیرجراحی:

- **استفاده از فتق‌بند:** فتق‌بند وسیله‌ای است که در ناحیه کشاله ران قرار می‌گیرد تا برآمدگی ناشی از هرنی را در جای خود نگه دارد و از بدتر شدن آن جلوگیری کند. این روش معمولاً برای افرادی توصیه می‌شود که به دلیل مشکلات پزشکی، جراحی برایشان خطرناک است. با این حال، استفاده از فتق‌بند درمان قطعی نیست و فقط علائم را کنترل می‌کند.
- **تغییر سبک زندگی:** کاهش وزن، اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین، و درمان سرفه مزمن می‌توانند به مدیریت هرنی کمک کنند.

درمان جراحی:

جراحی برای درمان هرنی اینگوینال به دو صورت باز یا لاپاراسکوپی انجام می‌شود:

۱. **جراحی باز:** در این روش، یک برش در ناحیه کشاله ران ایجاد می‌شود و بافت برآمده به داخل شکم بازگردانده می‌شود. سپس، دیواره شکم با بخیه یا با استفاده از مش (توری جراحی) تقویت می‌شود.
۲. **جراحی لاپاراسکوپی:** در این روش، چند برش کوچک در ناحیه شکم ایجاد می‌شود و ابزار جراحی از طریق این برش‌ها وارد می‌شود. جراح با استفاده از دوربین و ابزارهای مخصوص، بافت برآمده را به داخل شکم بازگردانده و دیواره شکم را با مش تقویت می‌کند. جراحی لاپاراسکوپی معمولاً زمان بهبودی کوتاه‌تری دارد و جای زخم کمتری به جا می‌گذارد.

مراقبت‌های پس از جراحی:

مراقبت‌های پس از جراحی ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- استفاده از داروهای مسکن برای کنترل درد
- اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین

- استراحت کافی و پرهیز از فعالیت‌های سنگین برای مدتی
- مراقبت از زخم و تعویض پانسمان
- پیگیری منظم با پزشک