

سرطان حنجره چیست؟

سرطان حنجره نوعی سرطان است که در حنجره (جعبه صدا) ایجاد می‌شود. حنجره عضوی است در گردن که وظیفه تولید صدا، تنفس و بلع را بر عهده دارد. سرطان حنجره معمولاً از سلول‌های پوششی سطح حنجره آغاز می‌شود. این سرطان بیشتر در افراد سیگاری و کسانی که مصرف الکل بالایی دارند دیده می‌شود.

علائم سرطان حنجره:

- گرفتگی صدا یا تغییر صدا که بیش از دو هفته طول بکشد.
- احساس توده یا برآمدگی در گردن.
- گلو درد مداوم.
- سختی در بلع غذا.
- سرفه مزمن.
- گوش درد.
- تنگی نفس یا خس خس سینه.
- کاهش وزن غیر قابل توجیه.

تشخیص سرطان حنجره:

- معاینه بالینی: بررسی گردن و حنجره توسط پزشک.
- لارنگوسکوپی: بررسی حنجره با استفاده از لوله نازک و دوربین‌دار (لارنگوسکوپ)
- بیوپسی: نمونه‌برداری از بافت مشکوک برای تشخیص دقیق نوع سرطان.
- تصویربرداری:

- سی‌تی‌اسکن: بررسی گسترش سرطان به نواحی اطراف.
- ام‌آر‌آی: بررسی دقیق‌تر بافت‌های نرم.
- پت‌اسکن: بررسی گسترش سرطان به سایر نقاط بدن.

درمان سرطان حنجره:

نوع درمان به مرحله سرطان، اندازه تومور، محل آن و وضعیت کلی بیمار بستگی دارد.

۱. جراحی:

- برداشتن تومور: برداشتن تومور از طریق جراحی.
- لارنژکتومی: برداشتن بخشی یا تمام حنجره.
- لارنژکتومی جزئی: برداشتن بخشی از حنجره که باعث حفظ صدا می‌شود.
- لارنژکتومی کامل: برداشتن کل حنجره که باعث از بین رفتن صدا می‌شود و نیاز به استفاده از راه‌های ارتباطی دیگری مثل صحبت کردن با کمک الکترو لارنکس می‌شود.

- دیسکسیون گردن: برداشتن غدد لنفاوی گردن در صورت درگیری.

۲. پرتودرمانی (رادیوتراپی):

○ استفاده از اشعه برای از بین بردن سلول‌های سرطانی، اغلب قبل یا بعد از جراحی.

۳. شیمی‌درمانی:

○ استفاده از داروهای شیمیایی برای از بین بردن سلول‌های سرطانی، معمولاً همراه با پرتودرمانی.

۴. درمان هدفمند:

○ استفاده از داروهایی که به طور خاص سلول‌های سرطانی را هدف قرار می‌دهند.

۵. ایمونوتراپی:

○ استفاده از سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با سلول‌های سرطانی.

مراقبت‌های پس از درمان:

- پیگیری منظم: معاینات منظم برای بررسی عود سرطان.
- گفتار درمانی: برای بازسازی صدا و بهبود تکلم پس از لارنژکتومی.
- فیزیوتراپی: برای بهبود حرکت گردن و شانه.
- تغذیه مناسب: برای کمک به بهبودی و تقویت سیستم ایمنی.
- حمایت روان‌شناختی: مشاوره و حمایت برای مقابله با استرس و اضطراب ناشی از بیماری.