

کیست پیلونیدال چیست؟

کیست پیلونیدال، کیسه‌ای پر از مو و مواد زائد دیگر است که معمولاً در ناحیه بالای چین باسن (ناحیه ساکروکوسپیژال) ایجاد می‌شود. این کیست معمولاً به دلیل فرورفتن مو به داخل پوست و تجمع مواد در زیر پوست ایجاد می‌شود. این کیست ممکن است به صورت یک سوراخ کوچک در پوست ظاهر شود و گاهی اوقات می‌تواند عفونی شده و باعث ایجاد آبسه شود.

علائم کیست پیلونیدال:

علائم کیست پیلونیدال ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- درد و ناراحتی در ناحیه بالای باسن، مخصوصاً هنگام نشستن یا حرکت
- قرمزی و تورم در اطراف ناحیه کیست
- ترشح چرک یا مایع از کیست
- ایجاد سوراخ یا منفذ کوچک در پوست
- تشکیل آبسه در صورت عفونی شدن کیست
- تب و لرز در صورت عفونت شدید

تشخیص کیست پیلونیدال:

تشخیص کیست پیلونیدال معمولاً از طریق معاینه فیزیکی انجام می‌شود. پزشک با بررسی ناحیه دردناک، علائم التهاب، وجود سوراخ یا منفذ و ترشحات را بررسی می‌کند. در برخی موارد، ممکن است سونوگرافی یا ام‌آر‌آی نیز برای بررسی بیشتر تجویز شود.

درمان کیست پیلونیدال:

درمان کیست پیلونیدال بستگی به شدت علائم و اندازه کیست دارد. گزینه‌های درمانی شامل موارد زیر است:

۱. درمان غیرجراحی:

- **مراقبت‌های بهداشتی:** رعایت بهداشت ناحیه و تمیز نگه داشتن آن برای جلوگیری از عفونت.
- **آنتی‌بیوتیک‌ها:** در صورت عفونت، آنتی‌بیوتیک‌ها برای کنترل عفونت تجویز می‌شوند.
- **مسکن‌ها:** برای تسکین درد و التهاب، ممکن است مسکن‌ها تجویز شوند.

۲. درمان جراحی:

- **برش و تخلیه کیست:** در این روش، یک برش کوچک در کیست ایجاد می‌شود تا چرک و مواد زائد تخلیه شوند. این روش اغلب برای درمان آبسه‌های پیلونیدال و کیست‌های عفونی استفاده می‌شود.
- **برداشتن کیست به طور کامل:** در این روش، کیست و بافت اطراف آن به طور کامل برداشته می‌شود. این روش معمولاً برای کیست‌های بزرگتر یا کیست‌هایی که مکرراً عود می‌کنند توصیه می‌شود. روش‌های مختلفی برای برداشتن کیست وجود دارد از جمله:
 - **برداشتن به روش باز:** پس از برداشتن کیست، زخم باز گذاشته می‌شود تا خود به خود بهبود یابد. این روش به زمان بیشتری برای بهبود نیاز دارد اما خطر عود کمتر است.
 - **برداشتن با بخیه زدن:** پس از برداشتن کیست، زخم با بخیه بسته می‌شود. این روش زمان بهبود کمتری دارد اما ممکن است خطر عود بیشتر باشد.
 - **روش‌های فلپ:** در این روش، پوست اطراف کیست جابجا می‌شود تا محل برداشت کیست را بپوشاند. این روش برای کیست‌های بزرگ و پیچیده مناسب است.

○ لیزر: استفاده از لیزر برای برداشتن کیست و از بین بردن بافت آسیب دیده.

۳. مراقبت‌های پس از جراحی:

- رعایت بهداشت ناحیه جراحی
- تعویض منظم پانسمان
- اجتناب از نشستن طولانی مدت
- مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها طبق دستور پزشک
- پیگیری منظم با پزشک

پیشگیری از کیست پیلونیدال:

- حفظ بهداشت ناحیه
- اجتناب از نشستن طولانی مدت
- استفاده از لباس‌های گشاد
- کاهش وزن در صورت اضافه وزن