

سرطان کولون چیست؟

سرطان کولون یا سرطان روده بزرگ، نوعی سرطان است که در روده بزرگ (بخش انتهایی دستگاه گوارش) ایجاد می‌شود. این سرطان معمولاً از پولیپ‌های خوش‌خیم (توده‌های کوچک) که در دیواره روده بزرگ شکل می‌گیرند، آغاز می‌شود. اگر این پولیپ‌ها به موقع تشخیص و درمان نشوند، ممکن است سرطانی شوند.

روش‌های درمان سرطان کولون:

درمان سرطان کولون بستگی به مرحله سرطان، محل تومور، وضعیت عمومی بیمار و سایر عوامل دارد. روش‌های اصلی درمان شامل موارد زیر است:

۱. جراحی:

- **برداشتن تومور:** جراحی اصلی‌ترین درمان برای سرطان کولون است و هدف آن برداشتن تومور سرطانی و بافت‌های اطراف آن است.
- **کولکتومی:** در این عمل جراحی، بخشی از کولون که درگیر سرطان است برداشته می‌شود و در صورت لزوم، غدد لنفاوی اطراف نیز برداشته می‌شوند.
- **همی‌کولکتومی:** اگر سرطان در یک بخش از کولون باشد، ممکن است فقط همان بخش (به عنوان مثال، همی‌کولکتومی راست یا چپ) برداشته شود.
- **رژکسیون قدامی یا خلفی:** بسته به محل تومور، ممکن است جراحی در قسمت‌های مختلف کولون و رکتوم (انتهای روده بزرگ) انجام شود.
- **استومی:** در برخی موارد، اگر قسمت برداشته شده روده قابل اتصال مجدد نباشد، ممکن است یک استومی (ایجاد یک دهانه در سطح شکم برای خروج مدفوع) موقت یا دائمی انجام شود.

۲. شیمی درمانی:

- شیمی درمانی استفاده از داروهایی است که سلول‌های سرطانی را از بین می‌برند. این درمان ممکن است قبل از جراحی (نئوادجوانت) برای کوچک کردن تومور، بعد از جراحی (ادجوانت) برای از بین بردن سلول‌های سرطانی باقی‌مانده، یا به عنوان درمان اصلی در سرطان‌های پیشرفته مورد استفاده قرار گیرد.
- شیمی درمانی معمولاً به صورت تزریق وریدی انجام می‌شود.

۳. پرتودرمانی:

- پرتودرمانی استفاده از پرتوهای پرانرژی است که سلول‌های سرطانی را از بین می‌برند. این درمان بیشتر در سرطان رکتوم (انتهای روده بزرگ) و کمتر در سرطان کولون استفاده می‌شود.
- پرتودرمانی ممکن است قبل یا بعد از جراحی و یا همراه با شیمی درمانی انجام شود.

۴. درمان هدفمند:

- این درمان‌ها بر روی پروتئین‌ها و ژن‌های خاص سلول‌های سرطانی تمرکز دارند. هدف این داروها توقف رشد و گسترش سلول‌های سرطانی است.
- درمان‌های هدفمند معمولاً برای سرطان‌های پیشرفته یا سرطان‌هایی که به درمان‌های دیگر پاسخ نداده‌اند استفاده می‌شوند.

۵. ایمونوتراپی:

- ایمونوتراپی نوعی درمان است که سیستم ایمنی بدن را برای مبارزه با سرطان تحریک می‌کند.
- این درمان ممکن است در برخی از بیماران مبتلا به سرطان کولون پیشرفته مؤثر باشد.

مراقبت های پس از درمان:

- **پیگیری منظم:** پس از درمان سرطان کولون، پیگیری منظم با پزشک برای بررسی عود احتمالی بیماری و انجام آزمایش های لازم ضروری است.
- **تغذیه مناسب:** رژیم غذایی سالم و متعادل پس از جراحی و درمان های دیگر، برای بهبودی و حفظ سلامتی مهم است.
- **فعالیت بدنی:** داشتن فعالیت بدنی منظم به بهبود وضعیت جسمانی و روحی بیمار کمک می کند.
- **حمایت روانی:** دریافت حمایت روانی و مشاوره برای مقابله با استرس و اضطراب ناشی از تشخیص و درمان سرطان، بسیار حائز اهمیت است.