

این راهنما جهت آشنایی شما با مراقبت های مربوط به لوله ژژنوستومی تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

## لوله ژژنوستومی

لوله تغذیه ای ژژنوستومی در مواردی که شما توانایی تغذیه از راه دهان را ندارید، به قسمت میانی روده باریک میرود و شما از این طریق غذا و دارو دریافت میکنید.

### به این نکات توجه کنید:

- مراقبت مناسب از پوست اطراف لوله، برای جلوگیری از ایجاد عفونت و تحریک پوستی مهم است.
- نحوه تعویض روزانه پانسمان اطراف لوله را از پرستار یاد بگیرید. سعی کنید آن را هر روز انجام دهید.
- مطمئن شوید لوله زیر لباس تان ثابت شده است.
- برای تمیز کردن پوست، در صورت مرطوب یا کثیف بودن محل؛ لازم است پانسمان روزانه حداقل یکبار تعویض شود.
- پوست باید تمیز و خشک باشد.

## دستورالعمل های زیر را جهت سلامتی و

### مراقبت از پوست انجام دهید:

- دستان خود را برای چند دقیقه با آب و صابون بشویید.
- پانسمان یا بانداز روی پوست را برداشته و دور بیندازید.
- پوست را از نظر قرمزی، تورم، درد، بو و چرک بررسی کنید و از سالم بودن محل بخیه اطمینان حاصل کنید.
- برای تمیز کردن پوست اطراف لوله، از آب گرم و صابون به همراه لیف یا گاز آغشته به مقداری هیدروژن پراکسید (۱ قاشق چای خوری جوش شیرین و ۱ قاشق چایخوری آب) در صورت تجویز پزشک استفاده کنید.



- مراقب باشید لوله نچرخد چون چرخش لوله ممکن است موجب انسداد آن گردد.
- از هرگونه کرم، پودر و یا اسپری در نزدیکی محل مورد نظر در صورت عدم توصیه پزشک استفاده نکنید.
- پرستار شما نحوه قرار دادن بانداز یا گاز را در اطراف لوله بر روی شکمتان به شما نشان خواهد داد.

### موارد مراجعه به پزشک یا پرستار

- کشیده شدن لوله
- وجود تورم، قرمزی، بو، چرک (تغییر رنگ غیرعادی) در محل لوله
- خونریزی در اطراف لوله
- باز شدن بخیه
- نشت از لوله
- وجود زخم در اطراف لوله
- استفراغ
- نفخ معده

رژیم غذایی نقش مهمی در درمان بیماری‌ها ایفا می‌کند. رعایت برنامه غذایی متعادل و متنوع موجب بهبود وضعیت شما می‌شود.

## چند نکته در هنگام تغذیه با لوله

میزان انرژی در غذاهای خانگی متغیر است اما به دلیل عدم وجود مواد نگهدارنده قابل اطمینان‌تر هستند. لبنیات مانند شیر، ماست، کشک در رژیم غذایی روزانه گنجانده شود. (کره و خامه جزء گروه لبنیات نمی‌باشند).

استفاده از مغزها (گردو، فندق، بادام و پسته) در تهیه محلول گاوژ به دلیل انرژی بالای آن مفید می‌باشد.

از گوشت قرمز یا سفید در غذاهای روزانه استفاده شود.

گنجانیدن حبوبات که قبلاً خیس‌انده شده باشند در تهیه مخلوط‌های گاوژ ضروری است.

وجود انواع سبزیجات در تهیه مخلوط مفید است.

پس از تهیه مخلوط گاوژ افزودن مقداری کره یا روغن مایع (ترجیحاً کلزا یا زیتون) در افزایش انرژی موثر است.



## موارد منع مصرف

به دلیل خطر مسمومیت، افزودن تخم مرغ خام به مخلوط‌های گاوژ مجاز نمی‌باشد.

مصرف غذاهایی چون کله پاچه، دل، جگر و قلوه بدلیل دیر هضم بودن و بالابودن کلسترول بد (LDL) مجاز نمی‌باشد.

مصرف غذاهای دودی، سوسیس، کالباس و گوشت‌های فرآوری شده بدلیل بالا بودن نیترات و نمک سود شدن در آن‌ها، مجاز نمی‌باشد.

توجه: بعد از هر نوبت گاوژ، داخل لوله با کمی آب شستشو شود (بعد از هر نوبت گاوژ، حدود ۲۰ سی سی آب گاوژ کنید).



Mashhad University of  
Medical Sciences

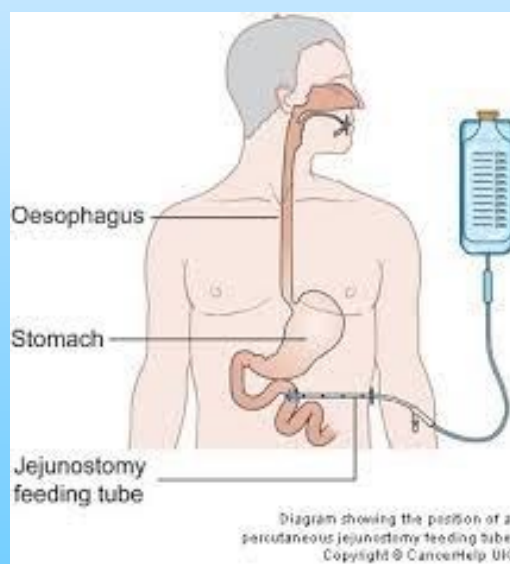
## آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B59/02

## رژنوستومی



جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری‌ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.

**ساعت فعالیت: همه روزه صبح‌ها ۸-۱۳**

**شماره تماس: ۰۸۴۲۶۰۳۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲**

### روش‌های دسترسی به آموزش‌های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس  
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع: وب سایت Med line plus

مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت