

بیمار گرامی...

این راهنما جهت آشنایی شما با عمل برداشتن غده تیروئید (تیروئیدکتومی) تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

ماهیت بیماری

تیروئید غده ی پروانه ای شکل در قسمت پایین گردن است که مسئول تولید هورمونهای کنترل کننده متابولیسم بدن و تنظیم ضربان قلب برای سرعت سوزاندن کالری است. تیروئیدکتومی برداشت کامل و یا بخشی از غده تیروئید می باشد.

پركارى تيروئيد: در اين بيمارى غده تيروئيد هورمون تيروكسين را بيش از ميزان مورد نياز بدن توليد مى كند.

بزرگ شدن غير بدخيم تيروئيد (گواتر): اگر فردى دچار گواتر شود به صورتيكه در بلعيدن و تنفس مشكل داشته باشد و يا به علت پركارى تيروئيد به گواتر مبتلا شده باشد تيروئيد بطور كامل يا بخشى از آن طى جراحى خارج مى شود.

توده تيروئيد: توده يكي از معمول ترين علل براى جراحى تيروئيد است كه بخش زيادى از تيروئيد طى جراحى خارج مى شود.

دلایل برداشتن غده تیروئید

توصیه های بعد از جراحی

به طور معمول ۱۴-۱۰ روز درد گلو خواهید داشت.

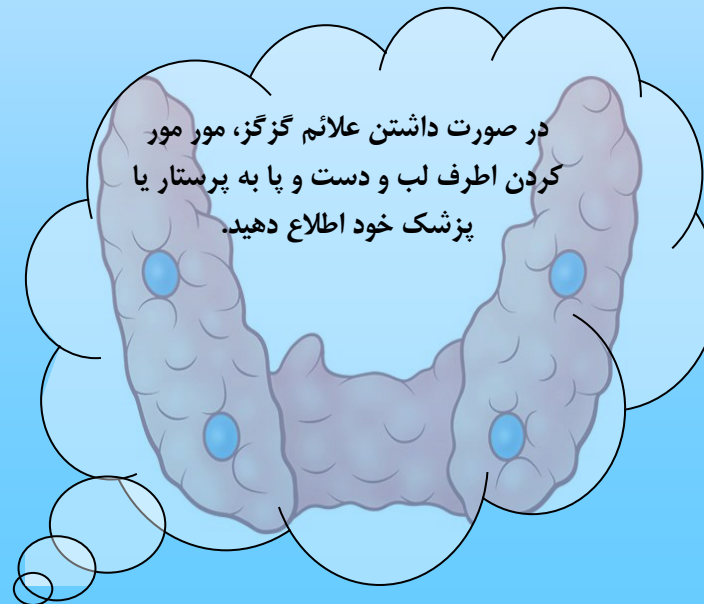
تورم و کبودی در ناحیه برش جراحی چند روز وجود دارد که در روز دوم و سوم بعد از عمل به حداکثر می رسد.

اغلب اشکال در بلعیدن دیده می شود و افراد از یک احساس پری در ناحیه پایین گردن یا سفتی گردن برای حدود یک ماه شکایت دارند.

در چند روز اول بعد از عمل مختصری خشونت صدا طبیعی است.

ممکن است تا چند روز پس از عمل ، یک درن تخلیه ترشحات به گردن شما باشد. معمولاً این درن ۳-۱ روز بعد از عمل کشیده می شود.

شما ممکن است پس از جراحی درد های مختصر داشته باشید و حتی از سفتی و درد در ناحیه شانه، گردن و پشت و یا سردردهای تنشی برای چند روز شکایت داشته باشید که جای نگرانی نیست.



رژیم غذایی

روز اول : استفاده از مایعات غلیظ توصیه می شود.

روز دوم : استفاده از غذاهای نرم که نیاز به جویدن ندارد توصیه می شود. مانند پوره سیب زمینی، نیمرو هم زده، حلیم ...

ظرف یک هفته شما قادر خواهید بود یک رژیم معمولی را شروع کنید!

پس از ترخیص از بیمارستان، شما باید یک هفته در منزل استراحت نمایید.

از برداشتن اجسام سنگین اجتناب کنید. توصیه می شود هنگام خواب سه عدد بالش زیر سر خود بگذارید تا سر شما بالاتر از سطح قلب باشد.

در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید. در دو هفته دوم، فقط مجاز به انجام ورزشهای سبک هستید.

تا یک ماه از انجام ورزش های تماسی مانند ورزش های رزمی جلوگیری کنید.

برای حداقل ۳ هفته از کش و قوس دادن گردن خود یا کشیدن آن به عقب خودداری کنید ، زیرا باعث تحت کشش قرار گرفتن برش جراحی می شود.

فعالیت

مراقبت از زخم

بعد از برداشتن پانسمان گردن شما یک چسب کوچک تا ۱۰ روز بر روی گردن شما باقی میماند.

روز بعد از عمل می توانید دوش بگیرید .

همه برشهای جراحی به نور آفتاب حساس هستند. توصیه می شود بعد از بهبودی کامل برش جراحی تا ۶ ماه از ضد آفتاب روی برش جراحی استفاده شود.

اگر تیروئید به طور کامل برداشته شده است. شما باید تا پایان عمر از داروهای جایگزین کننده هورمون تیروئید (لووتیروکسین) استفاده کنید.

جذب این دارو در حالت ناشتا بیشتر است. پس سعی کنید صبحها، نیم ساعت قبل از صبحانه آن را میل کنید.

از آنجایی که این دارو باعث بی خوابی می شود بهتر است صبحها در یک ساعت مشخص خورده شود.

لووتیروکسین می تواند روی سطح خونی بسیاری از داروها تاثیر بگذارد. به هر پزشکی که مراجعه می کنید حتماً مصرف لووتیروکسین را یادآوری کنید.

داروها...

بیماریهای دستگاه گوارش مانند اسهال می تواند بر روی جذب دارو تاثیر بگذارد، در صورت ابتلا به این بیماریها پزشک خود را مطلع کنید.

اگر یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید، زمانی که آن را به یاد آوردید، مصرفش کنید. البته اگر موقع نوبت بعدی مصرف دارو رسیده است، نوبت فراموش شده را رها کرده و به برنامه منظم دارویی تان بازگردید.

از آنجایی که بعد از عمل احتمال افت کلسیم خون شما وجود دارد حتما قرص های حاوی کلسیم خود را با دستور پزشک و با یک لیوان پر آب به طور مرتب استفاده نمایید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس: ۰۸۴۲۶۰۳۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع : وب سایت Med line plus



Mashhad University of
Medical Sciences

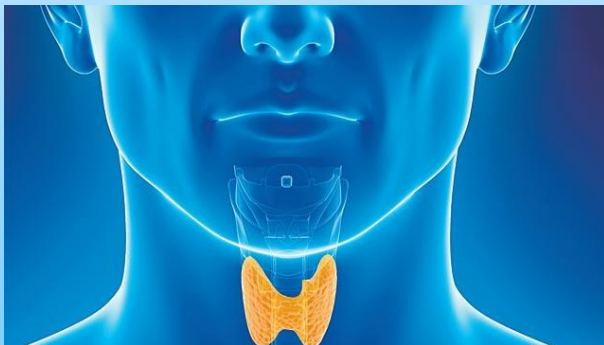
آموزش به بیمار

تاریخ صدور : ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری : OH-PE-B16 /02

**آشنایی با تیروئیدگتومی
(عمل برداشتن غده تیروئید)**



**مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید
واحد آموزش سلامت**