

مددجوی گرامی این راهنما جهت آشنایی شما با عمل برداشتن غده تیروئید (تیروئیدکتومی) تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

غده تیروئید، عضوی پروانه‌ای شکل در گردن است که نقش حیاتی در تنظیم متابولیسم بدن ایفا می‌کند. این غده با تولید هورمون‌های تیروئیدی، سرعت مصرف انرژی، تنظیم دمای بدن و رشد را کنترل می‌کند.

تیروئیدکتومی به معنی برداشتن کامل و یا بخشی از غده تیروئید می‌باشد.

دلایل برداشتن غده تیروئید چیست؟

پرکاری تیروئید، بزرگ شدن غیر بدخیم تیروئید (گواتر)، تومور تیروئید

انواع جراحی‌های تیروئید:

تیروئیدکتومی جزئی (ناکامل): در این نوع جراحی یک لوب تیروئید یا یک نیمه تیروئید یا بافت بین دو لوب برداشته می‌شود.

تیروئیدکتومی کامل: در این نوع جراحی کل غده تیروئید برداشته می‌شود.

توصیه‌های قبل از جراحی چیست؟

در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین، وارفارین، ایبوپروفن، پلاویکس و ... اطلاع دهید.

از دو هفته قبل از جراحی مصرف دخانیات را کاهش داده یا قطع کنید.

انجام تمرینات تنفس عمیق را از روز قبل از جراحی شروع کنید.

از ۸ ساعت قبل از جراحی چیزی نخورید و نیشامید (ناشتا باشید)

توصیه‌های بعد از جراحی چیست؟

زمان و نحوه شروع برنامه غذایی، شروع فعالیت و خروج از تخت توسط پرستار و پزشک به شما گفته خواهد شد.

بعد از هوشیاری کامل به صورت نیمه‌نشسته در تخت استراحت کنید. از چرخاندن سر به طور مکرر اجتناب کنید.

در بستر پاها را حرکت دهید و هرچه زودتر از تخت خارج شده و راه بروید.

تورم و کبودی در ناحیه برش جراحی چند روز وجود دارد که در روز دوم و سوم بعد از عمل به حداکثر می‌رسد.

در چند روز اول بعد از عمل مختصری خشونت صدا طبیعی است، ممکن است ۱۰ تا ۱۴ روز گلو درد داشته باشید.

ممکن است پس از جراحی درد های مختصر، سفتی و درد در ناحیه شانه، گردن، کتف و یا سردردهای تنشی (درد مبهم و فشارنده) داشته باشید که جای نگرانی نیست.

اغلب اشکال در بلعیدن دیده می‌شود و افراد از یک احساس پری در ناحیه پایین گردن یا سفتی گردن برای حدود یک ماه شکایت دارند.

داشتن خلط و گاهی همراه با خون مختصر ۱ تا ۳ روز بعد از جراحی طبیعی است که از روز ۴ تا ۷ بعد از جراحی رو به کاهش است و بعد از دو هفته خلط نباید خونی باشد.

توجه: در صورت داشتن علائمی مانند گزگز یا مورمور کردن اطراف لب‌ها و چنگ شدن انگشتان دست و پا به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهید.

رژیم غذایی بعد از جراحی چگونه است؟

روز اول: نباید چیزی بخورید. از زمانی که پرستار به شما اجازه داد ابتدا رژیم مایعات سرد و غلیظ را شروع کنید.

روز دوم: استفاده از غذاهای نرم که نیاز به جویدن ندارد توصیه می‌شود. مانند پوره سیب زمینی، نیمرو هم زده، حلیم، فرنی، شیر برنج و...

در روزهای بعد از رژیم غذایی پرپروتئین، کلسیم کافی، میوه و سبزی بیشتر و مایعات فراوان استفاده کنید.

ظرف یک هفته شما قادر خواهید بود یک رژیم معمولی را شروع کنید.

فعالیت بعد از جراحی چگونه است؟

پس از ترخیص از بیمارستان باید یک هفته در منزل استراحت نمایید. پیاده روی سبک بلامانع است، از برداشتن اجسام سنگین اجتناب کنید.

در دو هفته اول بعد از عمل، هیچ ورزشی انجام ندهید. در دو هفته دوم فقط مجاز به انجام ورزشهای سبک هستید.

تا یک ماه از انجام ورزش های تماسی مانند ورزشهای رزمی جلوگیری کنید.

توصیه میشود هنگام خواب دو عدد بالش زیر سر و شانه های خود بگذارید تا سر و شانه ها بالاتر از سطح قلب قرار بگیرند.

برای حداقل ۳ هفته از کش و قوس دادن گردن یا کشیدن آن به عقب خودداری کنید، زیرا باعث تحت کشش قرار گرفتن برش جراحی می‌شود.



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

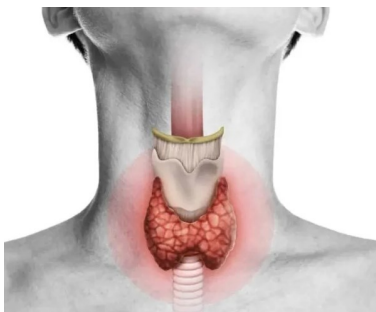
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۰/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B16-03

تیروئیدکتومی

(عمل برداشتن غده تیروئید)



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

در صورت بروز علائم خطر زیر به اورژانس مراجعه کنید:

تنگی نفس، خونریزی، ترشحات و بوی نامطبوع از ناحیه عمل، درد شدید و پیش رونده که به مسکن پاسخ نمی دهد، تب و لرز، بی حسی و سوزن سوزن شدن بخصوص اطراف دهان، گرفتگی شدید عضلات دست و پا، تورم داغی قرمزی بیشتر از دو بند انگشت اطراف بخیه ها

جهت دریافت خدمات آموزشی و پاسخگویی به سوالات خود می توانید همه روزه صبح ها به جز ایام تعطیل ساعت ۱۳-۸ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت شماره تماس: ۰۵۱-۳۸۴۲۶۰۸۲ داخلی ۸۵۴۴ ارتباط باشید. خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat>

۲. اسکن بارکدهای پایین با نرم افزار بارکد خوان یا دوربین تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی بیمارستان



کد دریافت فیلم های
آموزشی



کد دریافت پمفلت های
آموزشی



کد ورود به کانال
آموزشی ایستا

منبع: Medlineplus

مراقبت از زخم چگونه است؟

پانسمان تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص کافی است. بعد از آن میتوانید پانسمان را بردارید و دوش آب ولرم (نه خیلی داغ) بگیرید. داشتن پانسمان در منزل طبق نظر پزشک می باشد، ۷ تا ۱۰ روز بعد از ترخیص جهت کشیدن بخیه ها به پزشک معالج مراجعه کنید.

جواب آسیب شناسی معمولاً ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از عمل آماده می شود، جواب را از آزمایشگاه آسیب شناسی تحویل بگیرید و به پزشک خود نشان دهید.

همه برش های جراحی به نور آفتاب حساس هستند. توصیه می شود بعد از بهبودی کامل محل جراحی تا ۶ ماه از ضد آفتاب روی برش جراحی استفاده شود.

مصرف داروها چگونه است؟

اگر تیروئید به طور کامل برداشته شده است، شما باید تا پایان عمر از داروهای جایگزین کننده هورمون تیروئید (لووتیروکسین) استفاده کنید. جذب این دارو در حالت ناشتا بیشتر است، پس سعی کنید صبح ها، نیم ساعت قبل از صبحانه آن را میل کنید. از آنجایی که این دارو باعث بی خوابی می شود بهتر است صبح ها در یک ساعت مشخص خورده شود. لووتیروکسین می تواند روی سطح خونی بسیاری از داروها تاثیر بگذارد، به هر پزشکی که مراجعه می کنید حتماً مصرف لووتیروکسین را یادآوری کنید.

از آنجایی که بعد از عمل احتمال افت کلسیم خون وجود دارد حتما قرص های حاوی کلسیم را طبق دستور پزشک و با یک لیوان پر آب به طور مرتب استفاده نمایید.

در صورت فراموش کردن یک نوبت دارو، از دو برابر کردن آن در وعده بعد پرهیز کنید.