



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

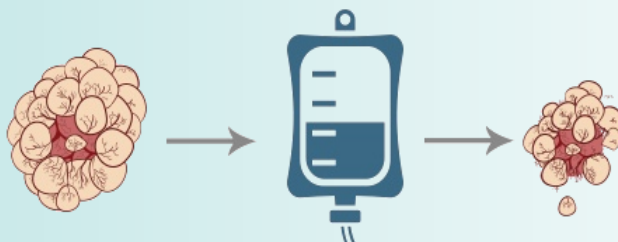
کد بازنگری: OH-PE-B08/02

آشنایی با توده سارکوم (توده بافت همبند)



رادیو تراپی (درمان با دوز بالای اشعه ایکس) ممکن است قبل از جراحی، به منظور کوچک کردن تومور و یا بعد از جراحی به منظور از بین بردن تمامی سلول های بدخیم باقی مانده احتمالی، بکاررود.

شیمی درمانی (درمان با داروهای ضد توده) ممکن است هم زمان با رادیو تراپی قبل از جراحی، برای کوچک کردن تومور و یا از بین بردن سلول های بدخیم باقی مانده بکار رود.



جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس: ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴-۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

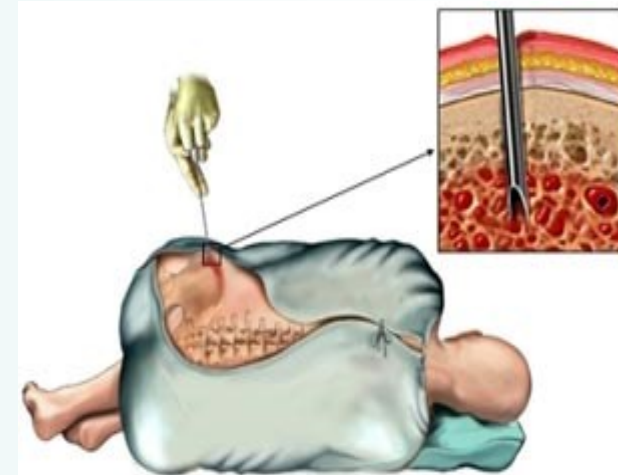
۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع: وب سایت Med line plus

بنابراین تمام توده های ایجاد شده در بافت نرم بایستی نمونه برداری شوند. در طی این عمل، پزشک برشی ایجاد نموده و قسمت کوچکی از بافت تومور را جدا می کند.



روش های درمانی

معمولا درمان سارکوم بافت نرم، به مرحله توده بستگی دارد.

روش های درمانی سارکوم بافت نرم شامل جراحی، رادیو تراپی و شیمی درمانی است.

جراحی معمول ترین روش درمان سارکوم بافت نرم است.

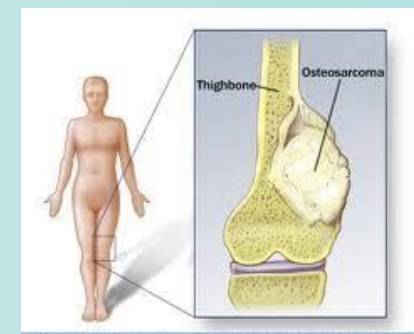
مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

این راهنما جهت آشنایی شما با بیماری توده سارکوم (بافت همبند) تهیه شده است . امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

ماهیت بیماری

این نوع توده بافت هایی مثل غضروف ، استخوان و ماهیچه را درگیر می کند.



در مراحل اولیه، معمولاً سارکوم بافت نرم ، علامتی ندارد.

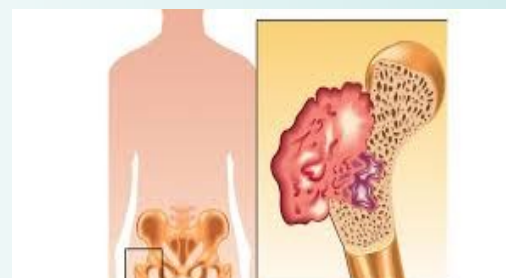
تومورها قبل از اینکه احساس شوند و یا سبب بروز مشکل شوند، رشد کرده و بزرگ می شوند .

معمولاً اولین علامت قابل توجه، تورم یا وجود توده بدون درد است. همان طور که تومور رشد می کند، ممکن است سایر علائم از قبیل درد ظاهر شود ، زیرا توده به اعصاب و ماهیچه های مجاور فشار وارد می کند.

عوامل مؤثر در ایجاد توده سارکوم

هنوز مشخص نشده است که چرا برخی از افراد دچار سارکوم می شوند در حالی که برخی دیگر مبتلا نمی شوند.

اکثراً در گروه سنی نوجوان و جوان و بین ۱۰ الی ۳۰ سالگی شایع می باشد. نسبت ابتلا در دختران و پسران مساوی می باشد. شایع ترین محل بروز تومور در اطراف زانو ، اطراف شانه و لگن خاصره می باشد.



توده سارکوم در جوانان شایع تر است.

پیشگیری

اجتناب از اشعه یونیزان و برخی مواد شیمیائی خاصی که در ایجاد تومور های استخوان مؤثر شناخته شده اند از ابتلا به توده استخوان جلوگیری می کند.

داشتن رژیم غذایی سالم و فعالیت ورزشی مناسب از ابتلا به اکثر توده ها پیشگیری می کند.



تنها روش تشخیصی برای تعیین خوش خیم یا بدخیم بودن تومور بافت نرم ، انجام نمونه برداری (بیوپسی) است.



روش های تشخیصی