

این راهنما جهت آشنایی شما با توده ریه تهیه شده است .
امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

ماهیت بیماری

توده ریه زمانی ایجاد می شود که سلول های غیر طبیعی در ریه شروع به رشد بدون توقف می کنند. انواع مختلفی از توده ریه وجود دارد .



علت اصلی توده ریه سیگار کشیدن است.
دومین علت اصلی آن، قرار گرفتن در معرض گاز رادون است.

علت اصلی چیست؟

عوامل خطر در ایجاد توده ریه

سیگار کشیدن

قرار گرفتن در معرض دود سیگار

قرار گرفتن در معرض گاز رادون

قرار گرفتن در معرض آزبست (پنبه نسوز)

قرار گرفتن در معرض آرسنیک در آب

آشامیدنی

آلودگی هوا

سابقه خانوادگی توده ریه

پرتو درمانی ریه



علائم

در مراحل اولیه علائم ممکن است وجود نداشته باشد. با پیشرفت توده ، ممکن است علائم زیر دیده شوند :

سرفه طولانی ، گاهی همراه با خون

احساس کسالت و خستگی

کاهش وزن نامعلوم

تنگی نفس

درد قفسه سینه

از دست دادن اشتها

علائم توده ریه پیشرفته عبارتند از:

خستگی

درد استخوان یا مفصل

ضعف

مشکلات ناخن (چماقی شدن ناخن)

تورم صورت یا دست

فلج صورت

افتادن پلک چشمها

تشخیص

توده ریه می تواند با یک معاینه فیزیکی و آزمون های زیر مشخص شود:
اشعه ایکس قفسه سینه
سی تی اسکن
آزمایش خون
بیوپسی

بسته به نوع و مرحله توده ریه درمان مشخص می شود.

عمل جراحی: این کار برای برداشتن تومور انجام می شود.

پرتو درمانی: این درمان سلولهای بدخیم را با استفاده از اشعه ایکس یا سایر انواع تابش، از بین می برد.

شیمی درمانی: این درمان از داروها برای از بین بردن سلول های بدخیم استفاده می کند.

درمان هدفمند: هدف این درمان فقط از بین بردن سلول های بدخیم است نه تمام سلول ها
گاهی لازم است از ترکیبی از روش های بالا استفاده شود.

فورا به پزشک مراجعه کنید اگر:

سرفه خونی

بروز مشکلات جدید تنفسی

درد قفسه سینه که افزایش پیدا کرده باشد

افزایش تورم در:

یک یا هر دو مچ پا یا پاها

چهره، گردن یا بازوی شما

احساس گیجی

درمان چگونه است؟

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس: ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴-۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع: وب سایت Med line plus



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B06/02

توده ریه



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید
واحد آموزش سلامت