



Mashhad University of
Medical Sciences

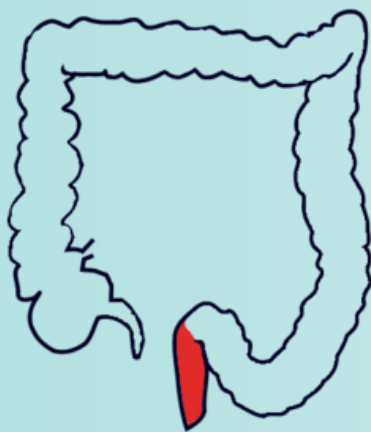
آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B05/02

آشنایی با توده رکتوم (توده مقعد)



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید
واحد آموزش سلامت

طبیعی است که بخواهید به خودتان کمک کنید تا احساس بهتری داشته باشید. بعضی از مبتلایان به توده می‌گویند که طب تکمیلی به آنها کمک می‌کند تا احساس بهتری داشته باشند. یک رویکرد وقتی طب تکمیلی نامیده می‌شود که همراه با درمان معمول استفاده شود. طب سوزنی، ماساژ درمانی، فرآورده‌های گیاهی، ویتامین‌ها و رژیم‌های خاص و مراقبه (Meditation) نمونه‌هایی از این رویکردها هستند.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری‌ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه صبح ۸-۱۳

شماره تماس: ۰۸۴۲۶۰۳۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴-۸۶۲۲

روش‌های دسترسی به آموزش‌های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع: وب سایت Med line plus

روش‌های درمانی

سه روش اصلی درمان توده مقعد عبارتند از: جراحی، پرتو درمانی و شیمی درمانی

درمان جراحی:

جراحی شایع ترین نوع درمان است.

شیمی درمانی:

این روش از داروها به منظور از بین بردن سلول‌های بدخیم استفاده می‌شود. اکثر داروهای ضد توده بصورت تزریق داخلی در بدن یا داخل عضلات مورد استفاده قرار می‌گیرند. اما بعضی دیگر نیز به فرم خوراکی قابل مصرف هستند. شیمی درمانی یک روش درمانی سیستمیک به حساب می‌آید به این معنا که دارو از طریق جریان خون به هر قسمتی از بدن می‌رود تا سلولهای بدخیم را بکشد.

پرتو درمانی:

در این روش از اشعه X با انرژی بالا برای کشتن سلولهای بدخیم و کوچک نمودن اندازه تومور استفاده می‌شود. تولید اشعه می‌تواند خارج از بدن و به وسیله دستگاه‌های خاص یا در داخل بدن و از طریق موادی که تولید کننده اشعه هستند، صورت گیرد.

این راهنما جهت آشنایی شما با بیماری توده رکتوم (توده مقعد) تهیه شده است . امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

ماهیت بیماری

مقعد انتهای روده بزرگ است . در سال های اخیر میزان توده مقعد به ویژه مردان در حال افزایش است.

برخی از موارد این توده هیچ گونه علامتی ندارند . در بیش از نیمی از افراد خونریزی رخ می دهد که این اغلب ، نخستین علامت بیماری است . خونریزی اغلب جزئی می باشد سایر علائم شایع این توده عبارتند از :

۱. خونریزی غیر طبیعی از مقعد

۲. درد در ناحیه مقعد

۳. زور زدن در ضمن حرکات روده ای

۴. خارش مقعدی

۵. تغییر در دفعات اجابت مزاج به صورت افزایش یا کاهش دفعات

۶. تغییر در قطر مدفوع

۷. ترشح غیر عادی از مقعد

۸. تورم غدد لنفاوی ناحیه مقعد یا ناحیه کشاله ران

عوامل مؤثر در ایجاد توده رکتوم

سیگار کشیدن

فیستول : افرادی که مشکلات خاصی نظیر فیستول که نوعی سوراخ غیر طبیعی است را در مقعد به مدت طولانی داشته باشند بیشتر در معرض ابتلا به این نوع توده قرار دارند .

ضعف سیستم ایمنی بدن : افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند افرادی که به دلیل پیوند یک عضو به بدنشان داروی تضعیف کننده سیستم ایمنی را دریافت می کنند.

سن : سن یک عامل خطر است ، اغلب موارد این بیماری در افراد ۵۰ تا ۸۰ ساله رخ می دهد . این توده در افراد بالای ۸۵ سال بیشتر دیده می شود .

رژیم غذایی کم سبزیجات و پرچربی

سبک زندگی بدون فعالیت و ورزش



بشقاب غذای سالم

ترک سیگار خطر ابتلا به این توده را مانند سایر توده ها کاهش می دهد .

روش های گوناگونی برای تشخیص توده مقعد وجود دارد که مهمترین آن ها عبارتند از :

- سیگموئیدسکوپی : در این روش از ابزار نوری خاصی برای دیدن داخل کانال مقعد استفاده میشود ، این روش شبیه کولونوسکوپی می باشد.

