

علائم

علائم اولیه شامل : خونریزی و لکه بینی است , داشتن ترشحات واژینال آبکی یا خونی
اغلب خونریزی پس از ۱۲ ماه یا بیشتر که از زمان یائسگی بگذرد اتفاق می افتد. رحم ممکن است بزرگتر شود, به اندازه ای باشد که زیر شکم لمس شود , تکرر یا درد در هنگام ادرار , خون ریزی بین دوره های قاعدگی.
علائم بعدی پس از گسترش توده به سایر اعضا بدن شامل درد در شکم و قفسه سینه و کاهش وزن می باشد.

معاینه فیزیکی و بیوپسی اندومتر توسط پزشک در این بیوپسی, یک نمونه بافت از رحم گرفته و آن را برای تشخیص توده آزمایش می کنند. توده رحم می تواند به مثانه, رکتوم و سایر اعضای بدن گسترش یابد. آزمایش های دیگر برای تعیین وسعت توده انجام می شود تا مشخص شود که آیا گسترش یافته است یا خیر

علت شناخته شده نیست, اما بسیاری چیزها می توانند خطر را افزایش دهند.

مصرف هورمون استروژن بدون استفاده از پروژسترون و اضافه وزن ممکن است باعث ابتلا شود.

سایر شرایطی که خطر را افزایش می دهند عبارتند از: سابقه خانوادگی توده تخمدان و پستان, روده یا کولون و رکتوم , پولیپ رحم

عدم تعادل هورمون و قاعدگی زودرس

یائسگی دیررس

توده رحم بیشتر در زنان بالای ۵۰ سال رخ می دهد. مصرف داروی تاموکسیفن, ناباروری, باردار نشدن, داشتن دیابت, فشار خون بالا, بیماری تیروئید و سیگار کشیدن از سایر عوامل خطر هستند.



بیمارگرایی...

این راهنما جهت آشنایی شما با توده رحم تهیه شده است . امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

ماهیت بیماری

رحم, بین مثانه و رکتوم است و شامل دهانه رحم و تنه است. گردن رحم , قسمت اصلی رحم و واژن را متصل می کند و بدنه به لوله های فالوپ متصل می شود. توده رحم توده است که در لایه پوششی رحم رشد می کند. توده می تواند از گردن رحم یا لایه داخلی رحم (آندومتر) شروع شود. همچنین می تواند از بدنه رحم شروع شود, توده رحم بیشتر در زنان یائسه رخ می دهد .



روش درمان

درمان بستگی به گسترش توده دارد. معمولاً رحم و تخمدانها و لوله های فالوپ در جراحی برداشته می شود. سپس بسته به وسعت بیماری ممکن است رادیوتراپی (اشعه درمانی)، درمان هورمونی، داروهای کورتیزون و شیمی درمانی برای کاهش توده باقی مانده و جلوگیری از گسترش توده استفاده شود.

در طول درمان و پس از درمان با پرستار خود ملاقات کنید تا عوارض جانبی و برگشت احتمالی توده را مورد بررسی قرار دهید. رابطه جنسی و فعالیت های عادی را ۶ تا ۸ هفته پس از جراحی می توانید شروع کنید. اگر یائسه نشده اید بعد از عمل شما قاعدگی نخواهید داشت. اگر هر دو تخمدان خود را در طول عمل جراحی برداشتید، ممکن است علائمی از قبیل گرگرفتگی داشته باشید. اگر ترشحات واژن غیر طبیعی (از نظر بو، مقدار، رنگ) باشد، به پزشک مراجعه کنید.

توصیه هایی در رابطه با توده رحم

اگر نیاز به مشاوره دارید، می توانید با کلینیک خودمراقبتی تماس بگیرید.

اگر عوارض جانبی درمان، علائم عفونت (تب، درد عضلانی، سردرد) یا علائم ناشناخته جدیدی بروز کرده است، با پزشک خود تماس بگیرید. خونریزی واژینال بعد از یائسگی را نادیده نگیرید. اگر دچار دیابت، فشار خون بالا، بیماری تیروئید یا بیماری کیسه صفرا هستید، دستورالعمل پرستار خود را دنبال کنید تا آن را کنترل کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید. **ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۱۳-۸**

شماره تماس: ۰۸۴+۳۸۴۲۶، داخلی ۸۵۴۴-۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع: وب سایت Med line plus



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B04/02

توده رحم



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت