

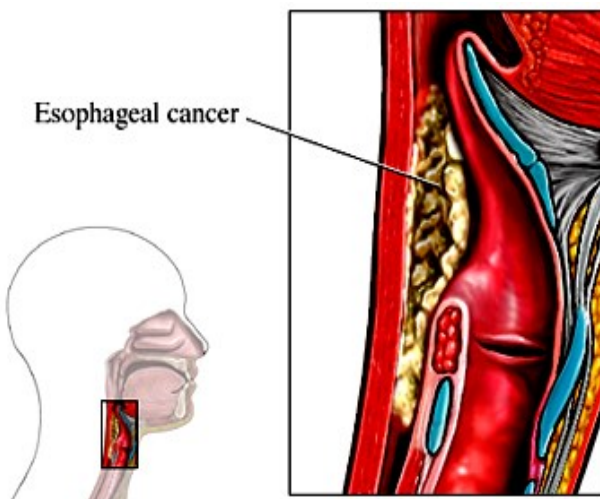


تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B13/02

توده مری



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

مراقبت از پوست

بررسی روزانه پوست اطراف لوله ژژنوستومی از نظر زخم و ترشحات، تمیز و خشک نگه داشتن پوست اطراف لوله

رعایت رژیم پرپروتئین جهت بهبود سریع تر زخم ناشی از عمل

مراجعه به پزشک در صورت بروز هرگونه مشکلات پوستی



جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس: ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع: وب سایت Med line plus

۱. مایعات پر پروتئین و پر کربوهیدرات (آب گوشت صاف

شده و کم چرب ، دوغ و شیر (خیلی غلیظ نباشد) ، آب

مرغ کم ادویه و کم چرب ، سوپ کاملاً صاف شده)

۲. آب میوه های طبیعی

۳. خودداری از مصرف نوشابه و چای داغ



فعالیت در حد تحمل

خودداری از بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۲-۴

هفته بعد از عمل

خودداری از زور زدن هنگام سرفه

از سر گرفتن فعالیت های طبیعی پس از بهبودی کامل

(معمولاً ۲-۴ هفته بعد از عمل)

فعالین



مراقبت های تغذیه ای پس از جراحی

بسته به نوع جراحی (برداشتن کامل یا ناکامل مری) تغذیه بیمار متفاوت است.

اگر بتوانید از راه دهان چیزی بخورید :

ابتدا باید با جرعه های کوچک آب و سپس مقادیر کوچک غذای پوره شده شروع نمایید.

غذاها را باید به خوبی بجوید تا از گرفتگی پیشگیری شود. پس از هر نوبت تغذیه، باید حداقل به مدت ۲ ساعت در وضعیت نشسته قرا بگیرید تا غذا به راحتی از لوله گوارش عبور کند.



اگر نتوانید از راه دهان چیزی بخورید :

در طی جراحی ، از طریق پوست به دستگاه گوارشی مسیری برای دریافت غذا باز می شود که به این مسیر ژژنوستومی می گویند و بیمار باید از طریق این لوله تغذیه کند.

ابتدا در وضعیت نیمه نشسته قرار بگیرید.

بعد از اندازه گیری باقی مانده غذا در معده توسط سرنگ تغذیه ، مایعات کاملاً صاف شده را در داخل سرنگ ریخته و به آرامی (به کمک نیروی جاذبه) وارد معده کنید.

در آخر هم برای باز و تمیز شدن مسیر لوله ، ۲۰ سی سی آب از طریق سرنگ بدهید.

حدود ۱ الی ۲ ساعت بعد از تغذیه در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرید.

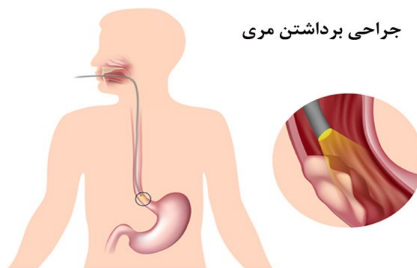
جهت دریافت اطلاعات تکمیلی در این زمینه می توانید به پمفلت ” ژژنوستومی“ مراجعه نمایید.



علائم و نشانه های توده مری

- سختی در بلع : ابتدا با خوردن غذاهای سفت و جامد و به تدریج با خوردن مایعات
- احساس وجود توده در گلو و بلع دردناک
- احساس پری یا درد زیر جناغ سینه
- برگشت خود به خودی غذا از معده به دهان
- تنفس بدبو و سکسکه مداوم
- کاهش وزن بدون علت
- کاهش قدرت بدنی و خستگی زودرس

جراحی برداشتن مری



روش های درمان توده مری

- جراحی
- شیمی درمانی
- پرتودرمانی
- ترکیبی از این ها

درمان جراحی معمولاً شامل برداشتن کامل مری همراه با برداشتن تومور و غدد لنفاوی است.

مددجوی گرامی

این راهنما جهت آشنایی شما با بیماری توده مری و راه های درمان آن تهیه شده است . امیدواریم که این محتوا در روند درمان شما مفید واقع شود.

تعریف

توده نوعی بیماری است که در آن سلولهای غیرطبیعی در بعضی از بافت ها یا اعضای بدن ، خارج از کنترل طبیعی شروع به رشد و افزایش تعداد می کنند.

مری نیز لوله ای توخالی است که غذا و مایعات را از حلق به معده منتقل می کند. در هنگام بلع ، دیواره عضلانی مری منقبض شده و غذا به درون معده رانده می شود. توده مری ، سلول های این عضو را درگیر می کند.

عوامل مؤثر در ایجاد توده مری

- خوردن طولانی مدت مایعات یا غذاهای داغ
- مصرف سیگار ، الکل و تنباکو
- رژیم غذایی نامناسب
- مصرف زیاد سوسیس و کالباس ، فست فودها و...
- بهداشت بد دهان

