



Mashhad University of
Medical Sciences

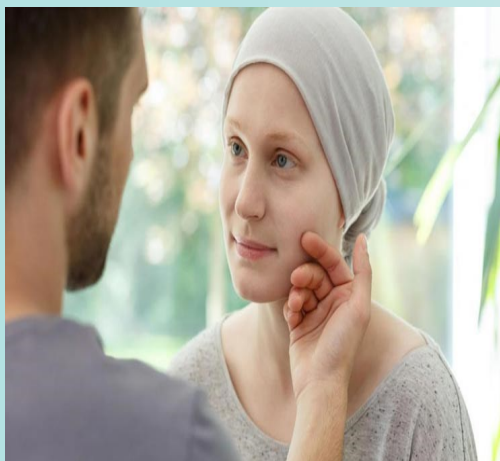
آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B96/01

مسائل جنسی در سرطان



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

کادر درمان و همچنین همسر شما می توانند کمک کنند تا شما اعتماد به نفس، میل جنسی و عملکرد جنسی بهتری داشته باشید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۸-۱۳
شماره تماس: ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴-۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>

۲. اسکن بارکد زیر با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



منبع: وب سایت Med line plus

راهکارها

۱- دانستن روش های قابل قبول برای ابراز احساسات جنسی و در صورت داشتن مشکل در این زمینه با یک مشاور جنسی مشورت کنید.

۲- ممکن است شما فردی مجرد باشید و قصد ازدواج نیز نداشته باشید، اما برقراری ارتباط اجتماعی و داشتن ظاهر آراسته به حفظ اعتماد به نفس کمک خواهد کرد.

۳- برای بهبود ظاهر خود در صورت ریزش مو می توانید از کلاه گیس استفاده کنید

۴- در توده های پستان بعد جراحی، ممکن است پزشک از پروتز پستان استفاده کند.

۵- افرادی که قصد فرزندآوری دارند قبل از شروع درمان سرطان می توانند از روش هایی مانند فریز تخمک استفاده کنند.

۶- جهت بهبود خشکی واژن می توانید از ژل های محلول در آب استفاده کنید.

- خشکی واژن که باعث رابطه جنسی دردناک می شود.
- کاهش میل جنسی
- ارضا نشدن و درد حین رابطه جنسی
- نشانه های یائسگی شامل گرگرفتگی و تعریق شبانه

سایر عوامل کاهش میل جنسی:

روابط جنسی شما تنها بوسیله درمان های شیمی درمانی و پرتو درمانی تحت تاثیر قرار نمی گیرد بلکه موارد زیر نیز ممکن است این مسئله را تحت تاثیر قرار دهد مانند :

مصرف الکل و سیگار ، سن ، اعتماد به نفس پایین

در طول درمان:

شما می توانید فعالیت جنسی داشته باشید، اما معمولاً برقراری رابطه جنسی در طول درمان سخت است و ممکن است احساس خوبی نسبت به بدن و وضعیت سلامتی خود نداشته باشید. حتی ماه ها بعد از درمان این تصویر ذهنی و نگرانی بر فعالیت جنسی اثر می گذارد.

- سرطان می تواند اندام های تناسلی و دیگر اندام های بدن را که در تحریک جنسی نقش مهمی ایفا میکنند ، دچار آسیب و صدمه کند. به عنوان مثال ، یک بیمار مبتلا به توده پستان علاوه بر این که ممکن است مجبور شود یک یا هر دو پستانش را به وسیله جراحی تخلیه کند ، ممکن است داروهایی مصرف کند که اغلب سبب کاهش هورمون استروژن در بدن شده و در نتیجه ی این تغییر هورمونی، ترشحاتی که سبب مرطوب و روان نگه داشتن محیط داخل واژن میشوند به شدت کاهش یافته و حتی ممکن است سبب شود بیمار در سن جوانی دچار یائسگی زودرس شود .



به دنبال ابتلا به بدخیمی ، افراد نیازمندند که به وضعیت زندگی عادی برگردند . هنگامی که بیمار تحت درمان قرار میگیرد لازم است که احساسات جنسی و روابط زناشویی را حفظ کند. اطلاعاتی که در این قسمت داده می شود به بسیاری از نگرانی های شما در مورد مسائل جنسی که در زمینه بیماری ایجاد شده است، پاسخ خواهد داد.

اختلال عملکرد جنسی

تغییراتی که در ظاهر فیزیکی شما ایجاد می شود ممکن است مشکلات جنسی شما را افزایش دهد که برخی از آن ها قابل حل می باشد و پزشک شما را به مشاور معرفی خواهد کرد که با ترس ها و نگرانی هایتان در مورد این مسئله کنار بیاید. با تیم درمان خود در مورد اثرات درمان بر مسائل جنسی و داروها یا هورمون ها صحبت کنید.

در ابتدا ممکن است شما از صحبت کردن در مورد این مسائل خجالت بکشید اما بدانید که تمام اطلاعات شما محرمانه خواهند ماند.

و مهمترین مسئله صحبت با همسر خود و بیان احساسات با او می باشد در صورتی که با او احساس راحتی می کنید در جلسات با کادر درمان باهم شرکت کنید.