



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

تاریخ صدور : ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری : OH-PE-B53/02

آشنایی با توده لنفوم



دستگاه لنفاوی

مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

راه درمان لنفوم چیست؟

درمان به مرحله بیماری ، نوع سلول های مبتلا ، سن بیمار و وضعیت کلی سلامتی بستگی دارد .
درمان لنفوم توسط تیمی از متخصصین شامل متخصص خون شناسی ، متخصص انکولوژی و متخصص پرتو درمانی انجام می شود .
معمولاً درمان لنفوم شامل شیمی درمانی ، پرتو درمانی یا ترکیبی از این دو خواهد بود .
در برخی از بیماران پیوند مغز استخوان و یا جراحی نیز ممکن است جزء گزینه های درمانی باشد .

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳
شماره تماس : ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :

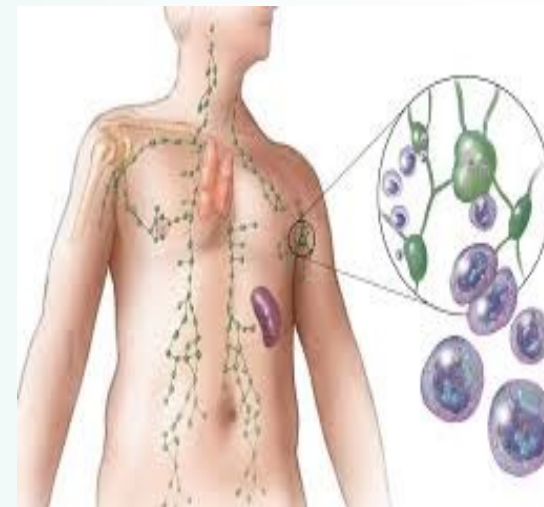
۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع : وب سایت Med line plus

راه تشخیص لنفوم چیست ؟



اگر پزشک به لنفوم غیر هوچکین مشکوک شود از بیمار سوالاتی را در مورد سابقه پزشکی بین مطرح کرده و معاینه بالینی کامل به عمل می آورد .

این معاینات شامل :

- بررسی بزرگ شدن گره های لنفی گردن ، زیر بغل و کشاله ران می باشد
- تصویربرداری از نواحی داخل بدن به وسیله اشعه ایکس
- سی تی اسکن
- ام آر آی

جنسیت:

آقایان نسبت به خانم ها بیشتر مستعد ابتلا به لنفوم هستند .

عوامل محیطی:

تماس با مواد شیمیایی خاص مانند برخی آفت

کشها ، حلال ها و یا کودهای شیمیایی

ضعیف شدن دستگاه ایمنی بدن:

کاهش میزان ایمنی بدن در مواردی مثل ابتلا به ایدز

و یا استفاده از داروهای تضعیف کننده دستگاه ایمنی

سن بالا :

خطر ابتلاء با افزایش سن نیز بیشتر می شود.

علائم لنفوم چیست؟

- ورم بدون درد غده ها و گره های لنفاوی در گردن ، زیر بغل و یا کشاله ران
- تب بدون علت
- عرق زیاد شبانه
- خستگی مداوم
- کاهش وزن بی دلیل
- خارش پوست



تعریق شبانه تب بدون علت و عرق زیاد شبانه تورم غدد لنفاوی خستگی مداوم کاهش وزن بی دلیل

هیچگاه منتظر احساس درد نباشید زیرا ممکن است مراحل ابتدایی لنفوم غیر هوچکین بدون درد باشد. تمام این علائم ممکن است به خاطر علل یا بیماری های دیگری هم ایجاد شوند. چنانچه این علائم را مشاهده کردید به پزشک مراجعه کنید تا در تشخیص علت به شما کمک کند.

بیمار گرامی...

این راهنما جهت آشنایی شما با توده لنفوم تهیه شده است . امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

لنفوم چیست؟

لنفوم توده است که در سلولهای بافت لنفاوی ایجاد می شود.

در این توده یک نوع سلول های ایمنی بدن به نام لنفوسیت خطرناک و کشنده می شوند و تکثیر پیدا می کند و سلول های طبیعی را کنار میزنند.

توده لنفوم به دو گروه تقسیم می شود:

- هوچکین
- غیر هوچکین