



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B10/02

آشنایی با توده کولون (توده روده بزرگ)



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

روش های درمانی

درمان توده کولون بستگی به مرحله بیماری دارد :
درمان جراحی:

جراحی شایع ترین نوع درمان است که در همه مراحل
توده کولون بکار می رود.

شیمی درمانی:

این روش از داروها به منظور کشتن سلولهای بدخیم
استفاده می شود. اکثر داروهای ضد توده بصورت تزریقی
داخلی در بدن یا داخل عضلات مورد استفاده
قرار می گیرند.

پرتو درمانی :

در این روش از اشعه X با انرژی بالا ، برای کشتن سلولهای
بدخیم و کوچک نمودن اندازه توده استفاده می شود.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و
سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به
صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس : ۰۸۳-۳۸۴۲۶۰ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :

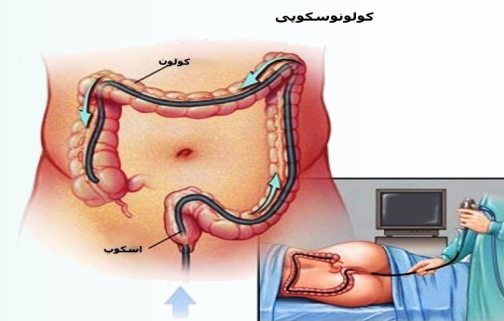
۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار
بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم
به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع : وب سایت Med line plus

کولونوسکوپی : از طریق این روش نیز با ابزارهای خاصی،
مشاهده کلی روده بزرگ و راست روده ممکن می شود. در این
حالت نیز فرد دردی را احساس نخواهد کرد. در صورت وجود
هرگونه توده در طول این قسمت ها نیاز است که بخشی از توده
برداشته شود تا در زیر میکروسکوپ از نظر وجود بافت یا سلول
های بدخیم مورد بررسی قرار گیرد. این عمل
را بیوپسی می نامند.



آزمایش خون مخفی در مدفوع : نمونه کمی از مدفوع که
در محفظه ای قرار می گیرد به دکتر یا آزمایشگاه تحویل داده
می شود. این تست خون نهفته در مدفوع را آزمایش می کند.

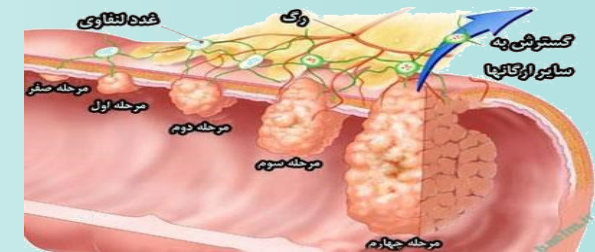


تنقیه باریم : روشی که در آن باریم مایع به داخل روده بزرگ از
طریق مقعد تنقیه میگردد . باریم یک فلز سفید نقره ای است که
در تصویربرداری از قسمت پایینی دستگاه گوارش توسط اشعه
ایکس کمک کننده است .

این راهنما جهت آشنایی شما با بیماری توده کولون (روده بزرگ) تهیه شده است . امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

ماهیت بیماری

سومین توده شایع دستگاه گوارش پس از معده و مری در کشور ما محسوب می شود.



صرف وجود علائم زیر به معنی داشتن توده روده بزرگ نمی باشد ولی بدان معنی است که مراجعه به پزشک ضرورت دارد .:

تغییر در اجابت مزاج مانند یبوست یا اسهال که بیش از ۲ هفته طول بکشد.

باریک شدن قطر مدفوع

وجود خون همراه مدفوع

احساس ناخوشی و درد در شکم

احساس دفع ناکامل پس از اجابت مزاج

کاهش وزن بدون علت

علائم و نشانه ها

1

عوامل مؤثر در ایجاد توده کولون

عوامل زیر ممکن است شانس ابتلا به توده روده بزرگ را در فرد افزایش دهد.

سن: اکثر افراد مبتلا به این بیماری سن بالای ۵۰ سال دارند اما این بیماری در هر سنی اتفاق می افتد.

رژیم غذایی: بین این بیماری و رژیم غذایی پر از چربی و پر انرژی و کم فیبر، رابطه مستقیم وجود دارد.

پولیپ ها: این بیماری بصورت رشد توده های خوش خیم در جدار روده تعریف می شود که معمولاً بعد از سن ۵۰ سالگی شایع است. به نظر می رسد که این موارد شانس ابتلا به توده روده بزرگ را افزایش می دهد.

تاریخچه شخصی: کسانی که قبلاً توده های روده بزرگ داشته اند یا خانم هایی که مبتلا به توده تخمدان ، رحم یا پستان بوده اند شانس بیشتری جهت ابتلا به این بیماری را دارند.

کولیت اولسروز : در این بیماری پوشش جدار روده بزرگ دچار التهاب شده است. افراد مبتلا به این بیماری شانس بیشتری جهت ابتلا دارند.

روده بزرگ را همانند قلب ، سالم نگه دارید.

2

پیشگیری

- غذاهای حاوی فیبر را بیشتر مصرف کنید. (مانند غلات)
- سبزی و میوه تازه به مقدار کافی مصرف شود.
- وزنشان را در حد ایده آل نگه دارید.
- مطمئن باشید که غذاهایتان متنوع است.
- الکل مصرف نکنید.
- غذاهای چرب مصرف نکنید.



بشقاب غذای سالم

از جمله روش های تشخیصی که برای این توده مورد استفاده قرار می گیرد می توان به آزمایش های زیر اشاره نمود :

معاینه راسخ روده: در این معاینه پزشک راسخ روده را معاینه می کند تا وجود هرگونه مورد را بررسی کرده و در صورت وجود مواد در داخل راسخ روده آنها را از نظر آغشته بودن با خون مورد بررسی قرار دهد.

3

روش های تشخیصی