

علت چیست؟

دلایل مختلفی از جمله داروهای باروری و اختلالات هورمونی میتوانند از دلایل به وجود آمدن کیست ها باشند.



بسیاری از کیست های تخمدان علامت ندارند. اگر علائم وجود داشته باشد شامل موارد زیر میباشد:

درد یا فشار لگن

درد در شکم کمر

درد در طی رابطه جنسی

افزایش حجم (تورم) شکم

دوره های قاعدگی غیرعادی

افزایش درد با دوره های قاعدگی

توقف داشتن دوره های قاعدگی بدون بارداری

احساس فشار بر روی مثانه

افزایش موهای صورت و بدن

افزایش آکنه

از دست دادن اشتها

بیوست طولانی

کیست سیستادنوم : این نوع کیست از سلولهای خارج از تخمدان است. این کیست ها می توانند بسیار بزرگ شوند و باعث درد کمر و شکم یا درد هنگام مقاربت شوند. این نوع کیست می تواند در خود پیچ خورده باشد، خونرسانی را قطع کند و باعث درد شدید شود. همچنین می تواند به راحتی پاره شود و درد زیادی ایجاد کند.

کیست درموئید : این نوع کیست گاهی در هر دو تخمدان یافت می شود. این کیست ممکن است دارای انواع مختلفی از بافت های بدن مانند پوست، دندان، مو یا غضروف باشد. معمولاً علائم ایجاد نمی کنند، مگر اینکه بسیار بزرگ شوند.

کیست کپسول لوتئین : این کیست ها زمانی اتفاق می افتد که یک هورمون مشخص (گوناوتروپین کوریونی انسان) بیش از حد تولید و تخمدان را برای تولید تخمک بیش از حد تحریک میکند. همچنین بدنبال استفاده از تکنیک های بارداری به کمک روش های آزمایشگاهی و لقاح خارجی رایج است.



مددجوی گرامی...

این راهنما جهت آشنایی شما با کیست تخمدان تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

ماهیت بیماری

کیست تخمدان یک کیسه پر از مایع است که بر روی تخمدان شکل می گیرد. انواع مختلف کیست ها می توانند بر روی تخمدان ها شکل بگیرند. کیست ها اکثراً بدخیم نیستند و مشکلی ایجاد نمی کنند و اغلب خود بخود بهبود پیدا میکنند اما ممکن است برخی از آنها علائمی ایجاد کنند و نیاز به درمان داشته باشند.

کیست آندومترئوم : این کیست ها از بافتی که رحم را تشکیل می دهد تشکیل شده اند. آنها همچنین (کیست های شکلاتی) نامیده می شوند، زیرا پر از خون می شوند و رنگ قهوه ای به خود می گیرند. این نوع کیست می تواند در شکم و کمر در طول مقاربت و یا دوره قاعدگی درد ایجاد کند.

کیست های عملکردی : این کیست ها ممکن است در هر ماه در طی چرخه قاعدگی رخ دهند. این مورد طبیعی است. اگر زن باردار نباشد، کیست ها معمولاً با چرخه قاعدگی بعدی رفع میشوند. معمولاً نشانه هایی با کیست عملکردی وجود دارد.

ادامه...

انواع کیست

علائم

تشخیص

این کیست ها معمولا در معاینه لگن معمولی یا سالیانه یافت می شوند. ممکن است دستورالعمل های تست برای پیدا کردن اطلاعات بیشتر در مورد کیست انجام شود. این آزمونها ممکن است شامل موارد زیر باشند:

سونوگرافی

سی تی اسکن

MRI

آزمایش خون

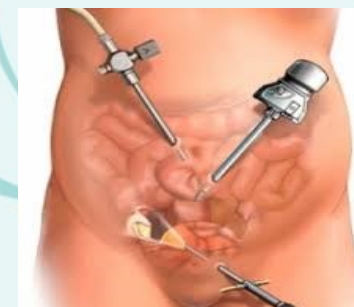
درمان

کیست ها اغلب خود به خود بهبود می یابند اما ممکن است نیاز باشد ۲ یا ۳ ماه کیست را مورد بررسی قرار دهید تا ببینید آیا تغییر میکند یا خیر .

با توجه به شیوع توده تخمدان در زنان یائسه ، باید توجه بیشتری به کیست ها در این زنان کرد. هنگامی که درمان نیاز باشد روش های زیر به کار گرفته میشوند :

جراحی برای حذف کل کیست :

این روش ممکن است با استفاده از عمل جراحی لاپاروسکوپی یا جراحی باز انجام شود که شامل برش بزرگتر در قسمت پایین شکم است.



درمان هورمون یا قرصهای ضد بارداری :

این روش ها گاهی برای کمک به حل کردن و از بین بردن برخی کیست ها استفاده می شود..

در صورت داشتن علایم زیر سریعا به پزشک مراجعه شود :

داشتن احساس تهوع و استفراغ چهنده

تب ناگهانی

قاعدگی های سخت و سنگین تر از معمول

درد در لگن یا شکم که از بین نمیرود

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.

ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس : ۰۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع : وب سایت Med line plus



Mashhad University of
Medical Sciences

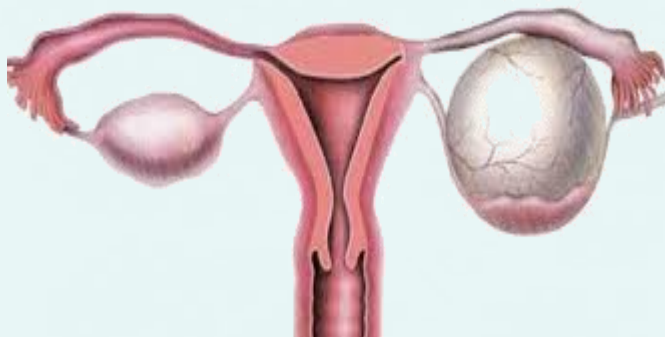
آموزش به بیمار

تاریخ صدور : ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری : OH-PE-B61-02

کیست تخمدان



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت