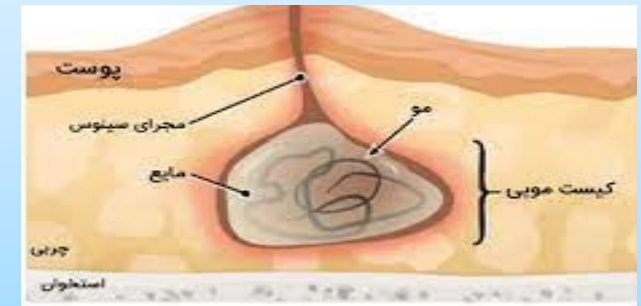


این راهنما جهت آشنایی شما با کیست پیلونیدال تهیه شده است. امیدواریم این محتوا در روند درمانی شما موثر واقع شود.

کیست پیلونیدال چیست؟

کیست مویی یا سینوس پیلونیدال به طور شایع در قسمت تحتانی ستون فقرات در ناحیه دنبالچه میباشد که بیماران با شکایت ترشح و درد در این ناحیه مراجعه می کنند.



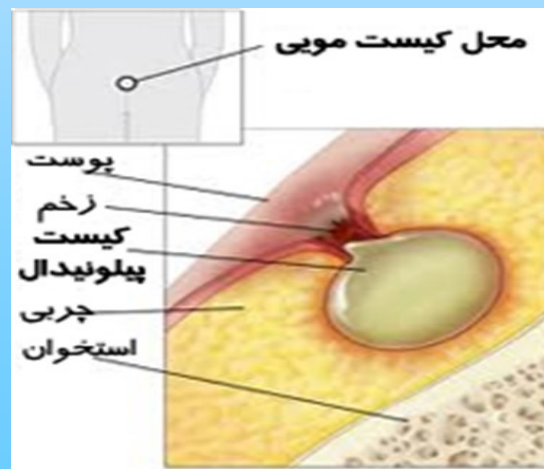
کیست مویی می تواند در نواحی مختلف بدن که در آنجا رویش مو باشد رخ دهد.

کیست مویی یا سینوس پیلونیدال , بیشتر در آقایان دیده می شود.

علائم کیست پیلونیدال :

ممکن است یکی از علائم زیر در شما بروز کند :

- ایجاد عفونت , تب و لرز , حالت تهوع , ترشح چرک و خونابه
- احساس درد با لمس بر روی ناحیه مبتلا به کیست
- ایجاد عفونت به همراه تورم قرمز رنگ و درد خود به خودی
- ایجاد حفره های زیر پوستی در فاصله بین دو باسن و یا کمی بالاتر از مقعد
- بوی بد ترشحات در کیست مویی
- ایجاد درد در هنگام نشستن



عوامل ایجاد کننده کیست پیلونیدال :

- ⇒ ارثی بودن این بیماری
- ⇒ علت شایع تر فرو رفتن موهای ناحیه به داخل پوست می باشد , برای همین این بیماری بین افراد پرمو و افرادی که شغل نشسته دارند بیشتر است.
- ⇒ تعریق شدید در محل کیست مویی : (شکاف عمیق بین دو باسن)
- ⇒ چاقی

این بیماری شیوه پیشگیری ویژه و مخصوصی ندارد



تاریخ صدور : ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

کد بازنگری : OH-PE-B57-02

آشنایی با کیست پیلونیدال



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

◇ تا چه مدت در منزل استراحت کنیم؟

◇ حدود یک هفته

◇ از کی حمام بروم؟ در مواردی که به روش بسته جراحی شده‌اند پس از دو الی سه روز میتوان حمام کرد. در جراحی باز پس از خارج کردن پانسمان اولیه میتوان حمام رفت و ورود آب به زخم مشکلی ایجاد نمی‌کند.

◇ مراقبت از موهای محل عمل چگونه باشد؟ از رشد مو در اطراف زخم جلوگیری کنید.

◇ جهت خروج بخیه در روش بسته یا خروج اولین پانسمان در روش باز به افراد غیر متخصص مراجعه نکنید. حتماً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.

ساعت فعالیت : همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس : ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>



۲. اسکن بارکد مقابل با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت

منبع : وب سایت Med line plus

درمان کیست پیلونیدال :

درمان این بیماری جراحی است و تا هنگامی که کیست دارای مو با حاشیه‌ای از بافت سالم همراه آن برداشته نشود ، بیماری خود را به صورت بازگشت های دوباره توأم با ترشح چرک و درد نشان خواهد داد.

مراقبت های پس از عمل جراحی :

نحوه نشستن یا خوابیدن در چند روز اول پس از عمل چگونه باشد؟

بهتر است در منزل تا سه روز اول روی تخت یا کاناپه به پهلو دراز بکشید.

