

مددجوی گرامی

این راهنما جهت آشنایی شما با **کیست تخمدان** تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

کیست یک کیسه پر از مایع است که ممکن است به صورت بزرگ شدن بافت های طبیعی تخمدان یا در اثر رشد غیر طبیعی بافت های تخمدان ظاهر می شود.

کیست ها اکثرا بدخیم نیستند و اغلب خود بخود بهبود پیدا می کنند اما ممکن است برخی از آنها علایمی ایجاد کنند و نیاز به درمان داشته باشند.

شایع ترین کیست تخمدان، کیست فولیکولی که علل مختلفی دارد.

علائم کیست تخمدان چیست؟

کیست های کوچک معمولا بدون علامت هستند. بزرگتر شدن کیست، پارگی کیست و ایجاد خونریزی، می توانند باعث درد شکمی، حالت تهوع استفراغ و سرگیجه شوند.

تشخیص کیست تخمدان چگونه است؟

تشخیص براساس علائم بالینی و سونوگرافی می باشد.

درمان کیست تخمدان چگونه است؟

در درمان کیست های کوچک و تخمدان پلی کیستیک پزشک از داروهای ضد بارداری خوراکی و یا داروهای هورمونی برای سرکوب فعالیت تخمدان و کوچکتر شدن کیست استفاده میکند.

برای درمان کیست های بزرگ، مشکوک و دارای اجزا سفت و جامد، عمل جراحی انجام می شود.

قبل از عمل جراحی چه نکاتی را رعایت کنیم؟

در زمان بستری دستور کتبی پزشک را همراه داشته باشید.

حداقل از ۸ ساعت قبل از جراحی از خوردن و آشامیدن خودداری کنید، شب قبل از عمل دوش بگیرید و شام ساده و سبک میل کنید.

در منزل زیورآلات مانند النگو، گردنبند، انگشتر و سایر اجسام فلزی را خارج کنید. اگر پزشک درخواست اقداماتی قبل از جراحی (مانند آزمایش، نوار قلب، تست ورزش، سی تی اسکن، سونوگرافی، مشاوره قلب یا بیهوشی) داده است، در زمان مقرر با در دست داشتن جواب آنها جهت تشکیل پرونده به پذیرش بیمارستان مراجعه کنید.

در صورت داشتن بیماری زمینه ای یا مصرف داروهای ضد

فشارخون بالا، تشنج و ضد انعقاد مانند آسپرین حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

در صورت داشتن اعضای مصنوعی و پروتز در بدن (مانند پیچ، پلاک، دریچه قلبی) یا پروتز زیبایی حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

در هنگام بستری پزشک توضیحات کافی در مورد عوارض جراحی (در قالب فرم رضایت آگاهانه) به شما خواهد داد.

بعد از عمل جراحی چه نکاتی را رعایت کنیم؟

بعد از انتقال از اتاق عمل به بخش، تا چند ساعت ناشتا هستید و زمان شروع رژیم غذایی توسط پزشک و پرستار به شما گفته خواهد شد. در صورت اجازه پزشک برای شروع رژیم غذایی، مایعات مانند آب، چای کمزنگ، سوپ صاف شده و آبمیوه طبیعی مصرف کنید، سپس در صورت اجابت مزاج می توانید رژیم معمولی مصرف کنید. غذاهای نفاخ و آبمیوه های صنعتی مصرف نکنید.

حرکات فعال اندام ها در تخت (تکان دادن دست ها و پاها) جهت جلوگیری از لخته شدن خون در پاها توصیه می شود، در صورت اجازه خروج از تخت، داخل اتاق راه بروید.

درد بعد از جراحی طبیعی است و پرستار با استفاده از مسکن های تجویز شده در تسکین درد به شما کمک می کند.



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

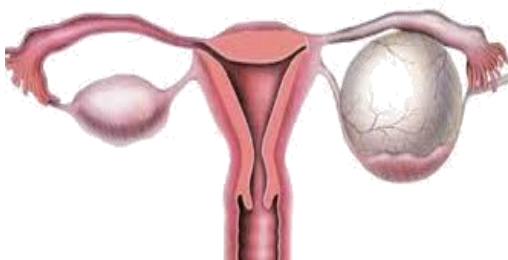
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۰/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B61-03

کیست تخمدان

چیست؟



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت

علائم هشداردهنده چیست؟

در صورت داشتن تب و لرز، تنگی نفس، خونریزی شدید و ترشح چرکی از محل بخیه ها، درد شدید، عدم اجابت مزاج، تهوع استفراغ شدید، داغی تورم و قرمزی بیشتر از (۲ سانتی متر) دو بند انگشت اطراف بخیه ها به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.

جهت دریافت خدمات آموزشی و پاسخگویی به سوالات خود می توانید همه روزه صبح ها به جز ایام تعطیل ساعت ۱۳-۸ با کلینیک پرستاری آموزش سلامت شماره تماس: ۰۵۱-۳۸۴۲۶۰۸۲ داخلی ۸۵۴۴ ارتباط باشید. خارج از ساعت ذکر شده با بخش بستری خود تماس بگیرید.

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس:

<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat>

۲. اسکن بارکدهای پایین با نرم افزار بارکد خوان یا دوربین تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی بیمارستان



کد دریافت فیلم های
آموزشی



کد دریافت پمفلت های
آموزشی



کد ورود به کانال
آموزشی ایستا

منبع: Medlineplus

بعد از جراحی تمرینات تنفس عمیق و سرفه موثر داشته باشید. این تمرینات به کاهش درد و بهبود زخم محل جراحی کمک می کنند.

توصیه های خودمراقبتی بعد از ترخیص چیست؟

دو روز بعد از جراحی و با اجازه پزشک می توانید به صورت ایستاده حمام کنید، روی بخیه ها لیف نکشید، محل بخیه های روی شکم را با کف صابون شستشو دهید و با سشوار کاملاً خشک کنید، پس از دوش گرفتن دیگر نیازی به پانسمان نمی باشد.

تا یک هفته غذاهای سنگین و نفاخ مانند حبوبات، کلم و پیاز استفاده نکنید. جهت پیشگیری از یبوست غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات، میوه و روغن زیتون مصرف کنید.

داروهای آنتی بیوتیک و مسکن تجویز شده را حتماً سر ساعت مصرف کنید.

از انجام فعالیت های سنگین، بلند کردن اجسام سنگین تر از ۴ کیلوگرم و ایستادن طولانی مدت خودداری کنید.

۱۰ روز بعد از ترخیص جهت ویزیت و کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه کنید، در صورت داشتن آسیب شناسی، جواب ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از جراحی آماده می شود، جواب آن را به پزشک خود نشان دهید.