

اقدامات قبل از جراحی

این راهنما جهت آشنایی شما با عمل جراحی برداشتن رحم (هیستریکتومی) تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

ماهیت بیماری

به عمل برداشتن رحم در خانم ها هیستریکتومی گفته میشود.

بسته به وضعیت بیمار ممکن است لوله های رحمی و تخمدان ها نیز برداشته شوند.

خونریزی، عفونت، درد هنگام مقاربت جنسی، یائسگی زودرس (در صورت برداشتن تخمدان ها)، افزایش خطر بیماری قلبی (در صورت برداشتن تخمدان ها قبل از یائسگی) از عوارض جراحی می باشند.



عوارض جراحی

اقدامات پس از جراحی

در رابطه با سابقه مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند: آسپرین، ایبوپروفن، پلاویکس، وارفارین و ... به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.

اگر سیگار می کشید، حداقل ۳ هفته قبل از جراحی باید مصرف آن را قطع کنید.

حداقل ۸ ساعت قبل از جراحی چیزی ننوشید یا نخورید.

برای کاهش درد برای شما داروهای مسکن تجویز می شود.

ممکن است موقتاً سوند ادراری در مثانه شما قرار داده شود.

تازمانی که به شما اجازه داده نشده از تخت خارج نشوید.

می توانید در تخت اندام های خود را مرتباً حرکت دهید.

زمان و نحوه شروع رژیم غذایی و زمان شروع فعالیت توسط پزشک و پرستار به شما گفته خواهد شد.

هنگام سرفه یا عطسه با قراردادن یک بالش کوچک از برش جراحی حمایت کنید.

مراقبت از زخم

- تا زمانی که پزشک اجازه نداده، استحمام نکنید و محل زخم را خشک نگه دارید.
- اگر علائم زیر را در محل برش جراحی خود مشاهده کردید، به پزشک مراجعه کنید:
- ترشحات زیاد از محل زخم
- تغییر بوی ترشحات محل جراحی
- افزایش قرمزی اطراف برش جراحی بیشتر از ۲ سانتی متر
- قرمزی یا سفت شدن محل جراحی
- درد شدید شکم
- تب بیشتر از ۳۸ درجه سانتی گراد
- خون ریزی از محل زخم
- خونریزی شدید واژینال
- تنگی نفس و تورم پاها

تغذیه

- جهت پیشگیری از یبوست، مصرف فیبر (میوه و سبزیجات تازه، غلات کامل مانند نان سبوس دار گندم و جو) داشته باشید.
- در طول روز حداقل ۸ لیوان مایعات مصرف کنید. شامل: آب، آب میوه های طبیعی، چای، قهوه، نسکافه و ...
- وعده های غذایی کوچک تر از حد معمول بخورید و میان وعده های سالم در بین آن ها داشته باشید.
- برای بهبود سریعتر خود، مواد غذایی پروتئین مصرف کنید. (مانند: مرغ، گوشت، لوبیا، پنیر، شیر و ...)

فعالیت

- در صورت توصیه ی پزشک به استفاده از شکم بند، فقط در زمان راه رفتن و فعالیت استفاده نمایید. (در زمان استراحت نیازی نمی باشد.)
- در ماه اول وسایل سنگین تر از ۴.۵ کیلو بلند نکنید.
- انجام ورزش های سبک ۱۰ روز پس از عمل بلامانع است. فعالیت های سنگین تر (کارهای سنگین خانه، دویدن، وزنه برداری، دراز و نشست، رانندگی و....) خود را با مشورت پزشک شروع کنید.
- به منظور پیشگیری از لخته شدن خون در پاها تحرک کافی داشته باشید.
- از داشتن رابطه ی جنسی برای حداقل ۶ هفته یا تا زمانی که پزشک یا پرستار به شما بگویند خودداری نمایید.

مدت زمان و نحوه صحیح مصرف دارو

- داروهای تجویز شده (مسکن، آنتی بیوتیک و....) را در موعد مقرر و طبق مقدار تجویز شده مصرف کنید.
- در صورت فراموش کردن یک وعده مصرف دارو، از دو برابر کردن مقدار آن در وعده بعد خودداری نمایید.

پیگیری های پس از ترخیص

- خروج ترشحات خونی شبیه به حالت عادت ماهانه (پریود) تا چند روز پس از عمل طبیعی می باشد.
- جواب آسیب شناسی عمل جراحی شما معمولاً ۱۰ روز بعد از ترخیص آماده می شود. لطفاً آن را از آزمایشگاه آسیب شناسی تحویل گرفته و به پزشک خود نشان دهید.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.
ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس: ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲
روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان:
۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>

۲. اسکن بارکد زیر با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت



منبع: وب سایت Med line plus



Mashhad University of
Medical Sciences

آموزش به بیمار

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B20/02

آشنایی با هیستروکتومی

(عمل جراحی برداشتن رحم)



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید

واحد آموزش سلامت