

این راهنما جهت آشنایی شما با عمل جراحی برداشتن معده (گاسترکتومی) تهیه شده است. امیدواریم که این محتوا در روند درمانی شما مفید واقع شود.

ماهیت بیماری

گاسترکتومی به عمل برداشتن تمام یا قسمتی از معده، گفته می شود.

جراحی تحت بیهوشی عمومی انجام می شود، بنابراین شما در طول عمل خواب خواهید بود.

بهبودی بعد از جراحی ممکن است زمانبر باشد.

شما معمولاً ۱ تا ۲ هفته پس از عمل در بیمارستان بستری هستید، در این مدت تغذیه از راه ورید انجام می شود (سرم غذایی) و شروع رژیم غذایی و نوع آن در بیمارستان توسط پزشک و پرستار به شما گفته خواهد شد.

در رابطه با سابقه مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند: آسپرین، ایبوپروفن، پلاویکس، وارفارین و ... به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

اگر سیگار میکشید، سعی کنید از یک هفته قبل از عمل مصرف سیگار را کمتر یا قطع کنید.

حداقل ۸ ساعت قبل از جراحی چیزی نخورید و ننوشید.

دستورات رژیم غذایی بعد از جراحی

بعد از جراحی شروع رژیم غذایی شما به صورت زیر خواهد بود:

۱- دریافت همه مایعات و غذاها از راه دهان برای ۳-۵ روز حذف می شوند.

۲- سپس با توجه به توصیه پزشک برای شما رژیم غذایی از راه دهان یا لوله تغذیه ای شروع خواهد شد.

۳- در ابتدای شروع رژیم غذایی از راه دهان، مصرف مایعات روشن (آب و چای) در حد تحمل و در وضعیت نیمه نشسته خواهید داشت.

۴- در مرحله بعد شما می توانید مایعات صاف و کم کربوهیدرات مثل آب گوشت، آب میوه های طبیعی و شیرین نشده مصرف کنید.

۵- در مرحله بعد می توانید از مواد غذایی نرم و له شده (میکس شده) استفاده کنید.

۶- در مرحله آخر بر حسب تحمل شما رژیم غذایی معمولی شروع خواهد شد، معمولاً دو ماه بعد از جراحی می توانید از تمامی گروه های غذایی استفاده کنید.

در صورت شروع رژیم غذایی از راه لوله تغذیه ای، نحوه تغذیه و نوع رژیم غذایی به شما آموزش داده می شود.

مراقبت های بعد از جراحی

عمل جراحی معده ممکن است با عوارض زیر همراه باشد:

۱- عدم تحمل مواد غذایی (سندرم دامپینگ):

این عارضه در اثر ورود سریع و زیاد مواد غذایی (شیرین یا نشاسته ای) در روده ایجاد می شود و علائمی مانند: تعریق، تپش قلب، تهوع و استفراغ، درد شکم، اسهال و بی حالی بروز پیدا می کند.

برای پیشگیری بهتر است نکات زیر را رعایت کنید:

- مصرف مایعات همراه با غذا توصیه نمی شود، (حداقل ۳۰ دقیقه بعد از غذا می توانید مایعات مصرف کنید).
- غذاها و نوشیدنی ها قبل از مصرف باید به دمای محیط برسند.
- از مصرف غذاهای شیرین مانند: شکلات، قند، نوشابه، کیک، بستنی خودداری شود.
- غذا آهسته خورده و خوب جویده شود.
- غذا در حالت نشسته خورده شود.
- تعداد وعده های غذایی را زیاد و حجم غذا را کمتر کنید.
- غذاهای با فیبر بالا مانند نان سبوس دار، برنج، نخود، لوبیا، عدس و سبزیجات را به علت ایجاد سیری کاذب بتدریج به رژیم غذایی خود اضافه کنید.
- مصرف شیر و فرآورده های لبنی را محدود کنید.
- مصرف سوپ و غذاهای مایع به حداقل برسد.

مراقبت های قبل از جراحی



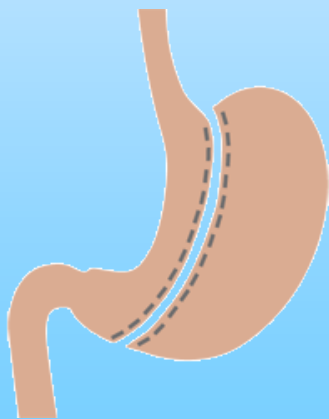
تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۱۰/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۰۱

کد بازنگری: OH-PE-B19/02

آشنایی با کاسترکتومی

(عمل جراحی برداشتن معده)



مرکز آموزشی - پژوهشی و درمانی امید
واحد آموزش سلامت

۶. مشکلات استخوانی :

ممکن است به دلیل کمبود ویتامین D و کلسیم شما در معرض پوکی استخوان و شکستگی های ناشی از آن در طولانی مدت قرار بگیرید. بهتر است از مکمل کلسیم و ویتامین D با توصیه پزشک و شیرهای بدون لاکتوز استفاده کنید.

۷. یکی از مراقبت های مهم بعد از جراحی ، اندازه گیری مستمر وزن و اطلاع آن در ویزیت ها به پزشک می باشد.

جهت دریافت خدمات آموزشی در رابطه با بیماری ها و سوالات احتمالی با کلینیک پرستاری آموزش سلامت به صورت مراجعه حضوری یا تماس تلفنی در ارتباط باشید.

ساعت فعالیت: همه روزه صبح ها ۸-۱۳

شماره تماس: ۳۸۴۲۶۰۸۴ ، داخلی ۸۵۴۴ - ۸۶۲۲

روش های دسترسی به آموزش های مجازی بیمارستان :

۱. وب سایت بیمارستان به آدرس
<https://omid.mums.ac.ir/index.php/nursing-services/amoozesh-salamat/43-uncategories/447-brochure>

۲. اسکن بارکد زیر با نرم افزار بارکدخوان تلفن همراه و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



منابع: وب سایت Med line plus
وب سایت NHC

۲. کمبود ویتامین ها :

جهت دریافت ویتامین ها و مواد معدنی از غذاهای سرشار از آهن، کلسیم، ویتامین های C و D استفاده کنید .

باتوجه به احساس سیری و کاهش اشتها ممکن است دچار کاهش وزن شوید جهت اصلاح رژیم غذایی بهتر است با یک متخصص تغذیه مشورت کنید.

۳. عدم تحمل لاکتوز:

بعد از مصرف مواد حاوی لاکتوز مانند شیر ، ممکن است دچار دردهای شکمی ، نفخ و اسهال شوید . به این نکته توجه کنید که بدن شما مقدار کم لاکتوز را میتواند تحمل کند و به مرور زمان این عارضه کمتر می شود.

۴. سوء جذب چربی :

به دلیل ناکافی بودن آنزیم های گوارشی ممکن است در هضم و جذب چربی ها دچار مشکل شوید و علائمی مانند مدفوع چرب مشاهده کنید. برای پیشگیری از این حالت ، مصرف چربی ها را محدود کنید .

۵. کم خونی :

کم خونی به علت کمبود آهن، ویتامین B12، اسیدفولیک در این بیماران رایج است.

بنابراین در صورت تجویز پزشک باید از این مکمل ها در رژیم غذایی و دارویی خود استفاده کنید.